



Dossier de presse

Mercredi 1er juin 2022, Grenoble

Juin : le Mois de la Montagne sans voiture en Isère !

À l'occasion de la sortie du mobiguide « 50 randonnées sans voiture en Isère », ALPES LÀ ! Association actrice des transitions dans les Alpes, lance en juin le mois de la Montagne sans voiture en Isère.

Exposition à la Maison de la Montagne de Grenoble, conférence, apéros de la mobilité douce les jeudis et randonnées accessibles en transport en commun les dimanches de juin... Des animations sont organisées tout au long du mois pour (re)découvrir la beauté des paysages isérois et l'extraordinaire potentiel des transports en commun pour rejoindre les montagnes depuis Grenoble !

Un événement labellisé Grenoble Capitale Verte 2022, en partenariat avec la Maison de la Montagne de la Ville de Grenoble, l'Office du Tourisme de Grenoble, Isère Attractivité, le Club Alpin Français, Mountain Wilderness France, Camptocamp.org et le podcast Camp de Base.



Les temps forts du mois —

- Du mercredi 8 juin au samedi 9 juillet 2022

Exposition La Montagne accessible sans voiture

Maison de la Montagne et Office de Tourisme Grenoble-Alpes

- Jeudi 9 juin à 18h

Vernissage de l'exposition et conférence «Découvrir la montagne sans voiture, et pourquoi pas ?» animée par Emilie Wadelle, journaliste et réalisatrice du podcast Camp de Base en présence d'intervenants et experts à l'Amphithéâtre de l'Office de tourisme Grenoble-Alpes.

- Jeudi 16 juin, jeudi 23 juin, jeudi 30 juin à 18h

Les apéros de la mobilité douce... & visites guidées de l'exposition

Maison de la Montagne

- Dimanches 12 juin, 19 juin, 26 juin et 3 juillet

Des bus Alpes Là Montagne ! pour aller randonner dans les 4 massifs

— AU PROGRAMME

Du mercredi 8 juin au samedi 9 juillet 2022

Maison de la Montagne et Office de Tourisme Grenoble-Alpes

Exposition La Montagne accessible sans voiture

Horaires : du lundi au samedi, voir horaires d'ouverture des lieux de l'exposition

Jeudi 9 juin 2022

Maison de la Montagne et Office de Tourisme Grenoble-Alpes

Vernissage et conférence autour de l'exposition La Montagne accessible sans voiture

- à partir de 18h : **Vernissage** de l'exposition (Maison de la Montagne et Office du Tourisme)

- 19h : **Conférence** «Découvrir la montagne sans voiture, pourquoi pas ?» à l'Amphithéâtre de l'Office de tourisme Grenoble-Alpes

Une soirée grand public proposée par l'association Alpes Là ! animée par Emilie Wadelle, journaliste et réalisatrice du podcast Camp de Base en présence d'intervenants et experts.

Avec Atmo Auvergne-Rhône-Alpes, l'ADTC Se Déplacer Autrement, le Parc Naturel Régional du Vercors, Cars Région,...

Jeudis 16 juin, 23 juin et 30 juin à partir de 18h

Maison de la Montagne

Les apéros de la mobilité douce

Le jeudi, on vous aide à abandonner la voiture pour aller en montagne ! Venez échanger autour d'un verre avec notre équipe sur des idées de sorties montagne pour le week-end ou au-delà.

Une visite guidée de l'exposition vous est également proposée en début de soirée.

Visites guidées de l'exposition à 18h (30 minutes environ)

Gratuit sur inscription sur <http://rando-sans-voiture.fr>



Dimanches 12 juin, 19 juin, 26 juin et 3 juillet

Des bus Alpes Là Montagne ! "Le dimanche je vais en montagne sans voiture"

Chaque week-end, une nouvelle destination dans un massif autour de Grenoble.

Des possibilités de randonnées découvertes ou sportives.

Et en attendant le bus retour, vous pouvez en profiter pour boire un coup au bar local.

RDV de Départ : 8h à Grenoble // RDV de Retour : 17h

Tarif : 10€ Aller-Retour

Infos et Réservations sur <http://rando-sans-voiture.fr>



Dimanche 12 juin : le Col du Coq
- Massif de la Chartreuse



Dimanche 19 juin : Gresse en Vercors
- Massif du Vercors



Dimanche 26 juin : l'Alpe du Grand Serre
- Massif du Taillefer



Dimanche 3 Juillet : le Lac de Freydières
et Belledonne en Cirque
- Massif de Belledonne

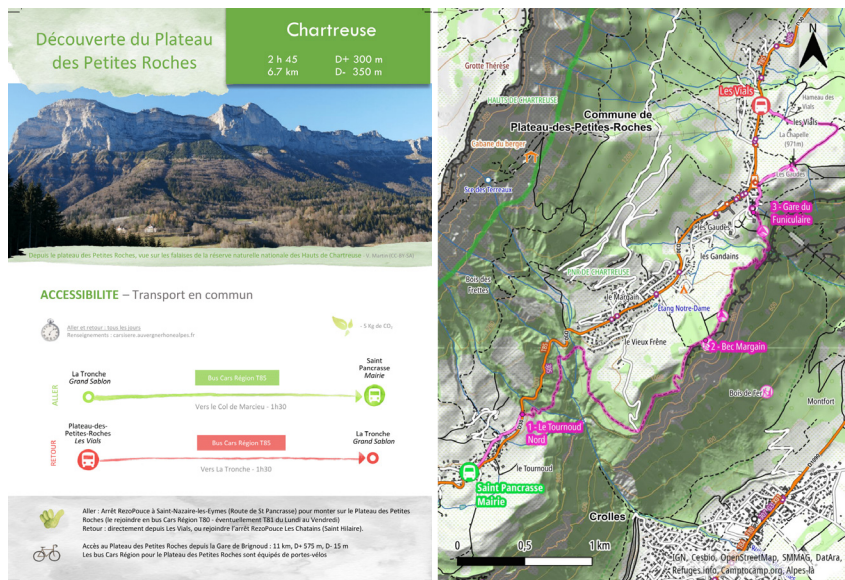
Juin : sortie du Mobiguide Isère

Des topos clés en main, des itinéraires originaux pour explorer la montagne sans passer à la pompe, des bons plans éco-tourisme... le tout dans un guide papier !

Plus de 50 randos dans les 4 massifs grenoblois sont proposées. Du facile au plus sportif, en boucle ou en traversée, ces topos clés en main s'adressent à toutes et à tous ceux qui veulent respirer le bon air de la montagne, randonner autrement et prendre le temps... tout en réduisant leur impact sur l'environnement. Au-delà des randos à la journée accessibles en bus ou en train, le guide propose des itinéraires de traversée originaux, impossibles à réaliser en voiture

En prévente jusqu'au 10 juin (impression du guide courant juin)

[HTTP://RANDO-SANS-VOITURE.FR](http://RANDO-SANS-VOITURE.FR)



Des topos montagne sans voiture

Des topos clés en main et open-source pour profiter de la montagne sans voiture.

Parution du guide 50 randonnées sans voiture en Isère prévue au printemps 2022.

RANDO-SANS-VOITURE.FR



L'association Alpes-Là

L'association a pour objet de proposer et de promouvoir des initiatives répondant aux enjeux spécifiques des territoires des Alpes façonnés par les montagnes et la vie de ses habitants.

Nous initions ou accompagnons des initiatives porteuses de sens visant à renforcer les solidarités humaines, contribuant au respect de l'environnement et à la construction d'un présent dynamique et d'un avenir soutenable. A travers nos projets, nous proposons en particulier une découverte plus écologique de la montagne afin de sensibiliser et d'inviter les citoyens à réduire leur empreinte carbone. [HTTP://ALPES-LA.INFO/](http://alpes-la.info/) CONTACT@ALPES-LA.INFO

Nos autres projets



Grenoble Rando Université

Des activités de découverte et des formations pour devenir plus autonome en montagne encadrées par des encadrants professionnels et des bénévoles expérimentés et passionnés.
15 encadrants et 150 participants en 2021
GRENOBLE-RANDO-UNIVERSITE.FR



Les écotraversées alpines

Des itinérances pour sensibiliser aux enjeux environnementaux et de transitions en présence de scientifiques, d'acteurs de la montagne et d'artistes. En 2022, nous travaillons au développement du prêt de matériel pour les publics éloignés de la montagne.

50 participants et 45 intervenants en 4 éditions.
2 nouvelles écotraversées prévues en 2022 dans les massifs de l'Ubaye et du Queyras.

ECOTRAVERSE-ALPES.FR

Contact presse : Alicia Sylèvre - alicia@rando-sans-voiture.fr - 06 51 09 88 08

