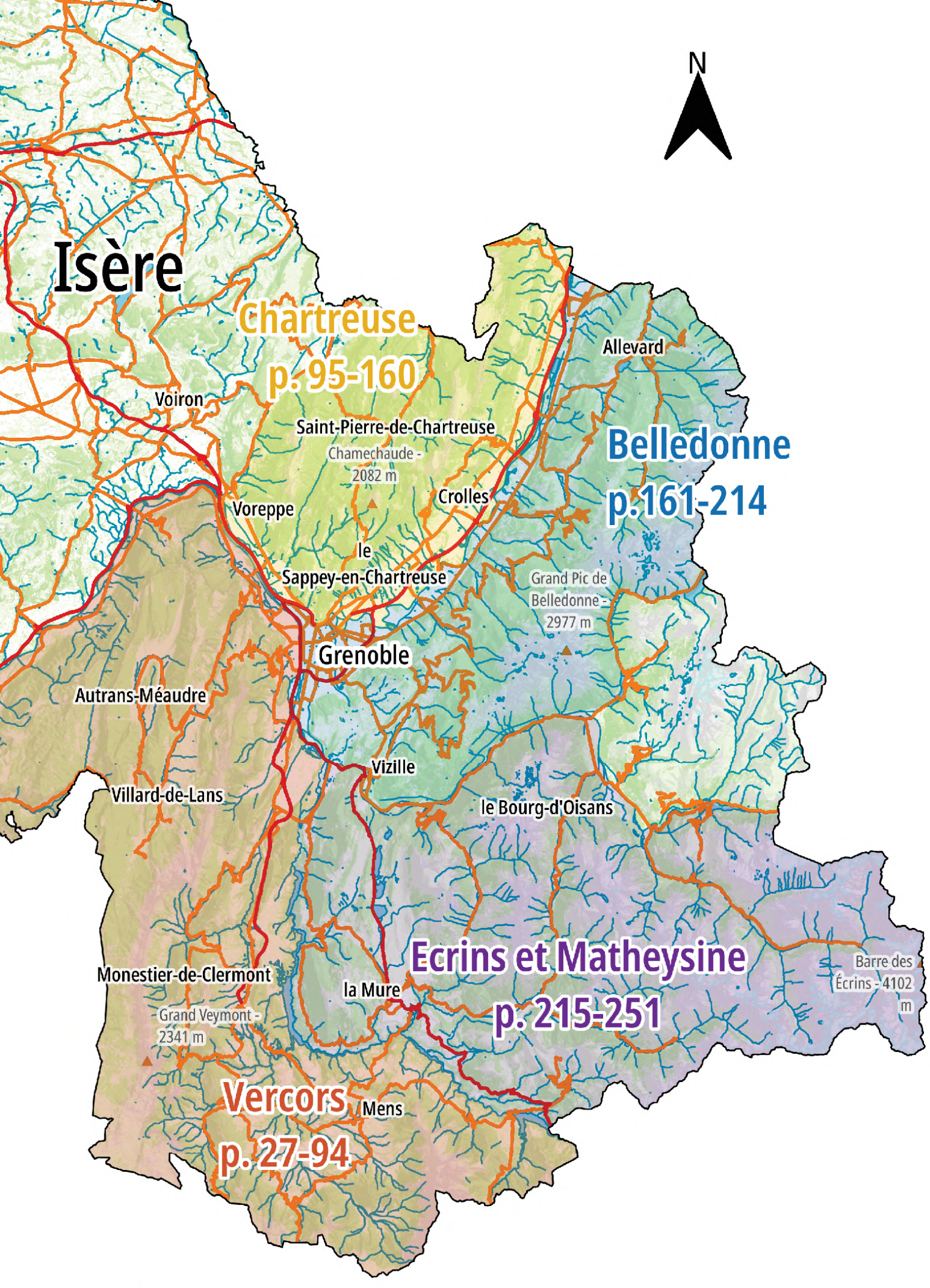
Mobiguide

Belledonne - Chartreuse - Écrins
- Matheysine - Trièves - Vercors

50 randonnées en Isère sans voiture

Accès en transports en commun
depuis Grenoble

ALPES LÀ !


N
Isère
Chartreuse
p. 95-160
Belledonne
p.161-214
Ecrins et Matheysine
p. 215-251
Vercors
p. 27-94
Allevard
Voiron
Saint-Pierre-de-Chartreuse
Chamechaude - 2082 m
Crolles
Voreppe
le Sappey-en-Chartreuse
Grand Pic de Belledonne - 2977 m
Grenoble
Autrans-Méaudre
Vizille
Villard-de-Lans
le Bourg-d'Oisans
Monestier-de-Clermont
la Mure
Grand Veymont - 2341 m
Barre des Écrins - 4102 m
Mens
0
7,5
15 km
IGN, Cesbio, OpenStreetMap, Alpes-là

SOMMAIRE

MODE D'EMPLOI

7 # Bien préparer sa randonnée
15 # Accès en mobilité douce
20 # Recommandations sur le terrain
25 # Bien lire les topos

LES TOPOS

27 # CHAPITRE 1 - VERCORS - Présentation et carte du massif du Vercors
31 # La Grotte de la Ture depuis Autrans - 3 h 45 V1
35 # Le Plateau du Sornin depuis Engins - 5 h V2
39 # Tour de la Barre Pugnet par la Ferme Durand - 3 h 30 V3
43 # Tour des 3 Pucelles par le Vallon des Forges - 3 h 45 V4
47 # Le Moucherotte en traversée - 4 h 45 V5
51 # La Tourbière du Peuil depuis Claix - 4 h 45 V6
55 # Le Col de l'Arc en traversée - 6 h V7
59 # Le Col Vert en traversée - 5 h 45 V8
63 # Le Pas de l'Oeille en traversée - 6 h V9
67 # La Crête de la Ferrière en traversée - 3 h 15 V10
71 # Le Pas du Serpaton depuis Monestier - 4 h 30 V11
75 # Au pied du Mont Aiguille depuis Clelles - 4 h V12
79 # Le Tour du Mont Aiguille depuis Clelles - 4 h (J1) - 5 h 30 (J2) V13
83 # Le Pas de l'aiguille et le Pas de l'Essaure - 4 h (J1) - 5 h 30 (J2) V14
87 # Le Tour du Platary depuis Clelles - 3 h 30 (J1) - 3 h 30 (J2) V15
91 # Idées d'itinérances et bonnes adresses dans le Vercors
95 # CHAPITRE 2 - CHARTREUSE - Présentation et carte du massif de la Chartreuse
99 # Le Mont Rachais en traversée - 4 h C1
103 # Le Mont Quichat en traversée - 3 h 30 C2
107 # Le Fort Saint Eynard en traversée - 3 h 30 C3
111 # Tour du vallon de l'Emeindras - 4 h C4
115 # L'Ecoutoux du Col de Palaquit au Sappey - 3 h C5
119 # Le Habert de Chamechaude en traversée - 3 h 45 C6
123 # Chamechaude depuis le Col de Porte - 4 h C7
127 # Le Charmant Som en traversée - 6 h C8
131 # Hameaux de la Sure - 3 h 30 C9
135 # Le Rocher de Lorzier en traversée - 7 h 30 C10
139 # Le Petit Som par le Col de la Ruchère - 6 h 30 C11
143 # Le Grand Som en traversée - 7 h C12
147 # Le Pas de Rocheplane en traversée - 5 h 30 C13
151 # Découverte du Plateau des Petites Roches - 2 h 45 C14
155 # La Dent de Crolles depuis Les Meunières - 6 h C15
156 # Idées d'itinérances et bonnes adresses en Chartreuse

Parc naturel régional du Vercors

Parc naturel régional de Chartreuse

SOMMAIRE

LES TOPOS (suite)

161 # CHAPITRE 3 - BELLEDONNE - Présentation et carte du massif

165 # Bellevue en traversée - 2 h 30 **B1**

169 # Villeneuve et le Crêt, balcons d'Uriage - 2 h 15 **B2**

173 # Le Lac Achard et les Lacs Roberts - 3 h 45 **B3**

177 # La Cascade de l'Oursière et les Lacs Roberts - 5 h **B4**

181 # De Chamrousse à Vizille - 5 h 15 **B5**

185 # Le Lac de Freydières depuis Domène - 3 h 30 (J1) - 2 h 30 (J2) **B6**

189 # Grand Colon des Seiglières à Freydières - 4 h 30 (J1) - 4 h (J2) **B7**

193 # Le sentier du fer depuis Allevard - 4 h 30 **B8**

197 # Les Balcons du Haut Bréda - 4 h (J1) - 2 h (J2) **B9**

201 # Le Refuge de la Combe Madame - 2 h (J1) - 1 h 45 (J2) **B10**

205 # Les Lacs et le Refuge des 7 laux- 3 h 45 (J1) - 2 h 15 (J2) **B11**

209 # Le Lac de Belledonne depuis Allemont - 3 h 30 (J1) - 4 h 30 (J2) **B12**

213 # Idées d'itinérances et bonnes adresses en Belledonne

215 # CHAPITRE 4 - ECRINS / OISANS / MATHEYSINE - Présentation et carte des massifs

221 # Au pied de la Meije depuis la Bérarde - 2 h 30 (J1) - 2 h (J2) **E1**

225 # Les Refuges du Carrelet et de Temple Ecrins - 3 h (J1) - 2 h (J2) **E2**

229 # Le Lac des Bèches par le refuge de la Lavey - 2 h 30 (J1) - 3 h 30 (J2) **E3**

233 # Les lacs de la Muzelle et du Lauvitel - 4 h (J1) - 4 h 30 (J2) **E4**

237 # Prégentil depuis Bourg d'Oisans - 6 h 30 **E5**

241 # La Cabane de Loupi, belvédère du Beaumont - 2 h 30 (J1) - 3 h 30 (J2) **M1**

245 # Pierre Plantée en traversée - 2 h 30 (J1) - 3 h 30 (J2) **M2**

249 # Idées d'itinérances et bonnes adresses en Oisans et Matheysine

252 # POUR ALLER PLUS LOIN ... mais toujours en mobilité douce !

253 # Tableau synthétique des lignes de transport pour aller en montagne

255 # La Campagne Changer d'Approche de Mountain Wilderness

256 # Les topos collaboratifs de Camptocamp.org

257 # Autres informations montagne et mobilité douce

258 # L'association Alpes Là

260 # Nos Partenaires

262 # Crédits et licences

espace Belledonne

Parc national des Ecrins

Choisir sa randonnée

Une excursion en montagne nécessite toujours d'être bien préparée et organisée, en effet les reliefs, la nature et la météo peuvent réserver bien des surprises. Alors, autant anticiper les éventuelles difficultés avant de se lancer et choisir un itinéraire approprié à son expérience et aux conditions du moment. Dans ce chapitre, on vous donne quelques clés.

Tenir compte de la difficulté et de son expérience

Les randonnées du guide sont classées en **4 catégories suivant la difficulté, associée à une couleur**.
Ce classement tient compte à la fois de la durée de la randonnée, de sa sportivité suivant son dénivelé et le type de terrain, et d'éventuels passages techniques.

Niveau Facile : Adapté pour un randonneur peu entraîné et peu expérimenté

Niveau Intermédiaire : Adapté pour un randonneur qui pratique régulièrement le sport et la randonnée en montagne

Niveau Difficile : Adapté pour un randonneur sportif, qui a déjà une bonne expérience de la montagne et qui n'a pas peur de faire du dénivelé !

Niveau Technique : Adapté pour un randonneur expérimenté et à l'aise en tout type de terrain montagne.

Quel que soit sa durée et son dénivelé, l'itinéraire présente des passages techniques difficiles (par exemple sentier à flanc de falaise et exposé, terrain très raide, sentier peu tracé, passages où il faut mettre les mains, à la limite de l'escalade, parfois sécurisés par des câbles). Les difficultés éventuelles spécifiquement rencontrées sur l'itinéraire sont signalées par le panneau ⚠ et mentionnées dans le volet à droite des étapes de l'itinéraire et parfois détaillées dans la description.

Pour chaque sortie est précisé :

La durée de randonnée estimée (ne tient pas compte des pauses), pour un marcheur moyen (250 m de dénivelé de montée à l'heure environ bien que ce paramètre a pu être ajusté si l'itinéraire est technique ou s'il y a peu de dénivelé)

La longueur de l'itinéraire (distance en km)

Les dénivelés positifs et négatifs (montées et descentes)

Ces informations tiennent compte de l'aller et du retour lorsqu'on revient au point de départ par le même itinéraire.

⚠ **Attention, ne vous surestimez pas !** Il vaut mieux prévoir de la marge en matière d'horaires tout comme de difficultés. En cas de doute, prenez conseils auprès de personnes plus expérimentées comme des accompagnateurs en montagne, encadrants de clubs de montagne et parfois offices du tourisme ou maison de la montagne.

Tenir compte de la météo

La météo est à prendre en considération avant toute randonnée. On peut réduire le risque météorologique mais il n'est pas possible de l'annuler. Nous n'avons pas le contrôle sur la nature. C'est d'autant plus vrai quand on évolue en montagne où la météo peut se dégrader très rapidement ce qui peut impacter la bonne progression sur un itinéraire. Avant votre sortie, il est nécessaire de regarder les prévisions météorologiques. Il est recommandé de croiser vos sources en utilisant 2 ou 3 météos différentes utilisant des modèles météo différents.

Quelques sites météo

meteofrance.com (modèle Arome)
meteociel.fr (plusieurs modèles météo avec des prévisions fines pour les prochaines 48 h)
meteo-parapente.com (paramètres météo comme le vent, la pluie et nuages visibles sur une carte)
meteoblue.com (météo multi-modèles jusqu'à 7 jours)

Rejoindre la montagne en mobilité douce

Les mobilités alternatives à la voiture individuelle, une nécessité pour nos randonnées ! Les trois-quarts des émissions des gaz à effet de serre liées au tourisme en montagne sont attribuables au transport. L'usage des moteurs à combustion dégage aussi des polluants de l'air comme le dioxyde d'azote, responsable de problèmes respiratoires et d'une augmentation de la mortalité.

Voici toutes les infos pour comparer les moyens de transport et trouver celui qui nous emmènera à bon port !

Comparatif des émissions de gaz à effets de serre des transports

Exprimées en gramme d'équivalent CO2 par passager et par kilomètre.
Données issues de la Base carbone de l'Ademe.
Elles ont le défaut de ne pas inclure la construction des véhicules (voiture, vélo, batterie, train, avion...) et des infrastructures (routes, rails, aéroports...).
A retrouver sur : ***monimpacttransport.fr***

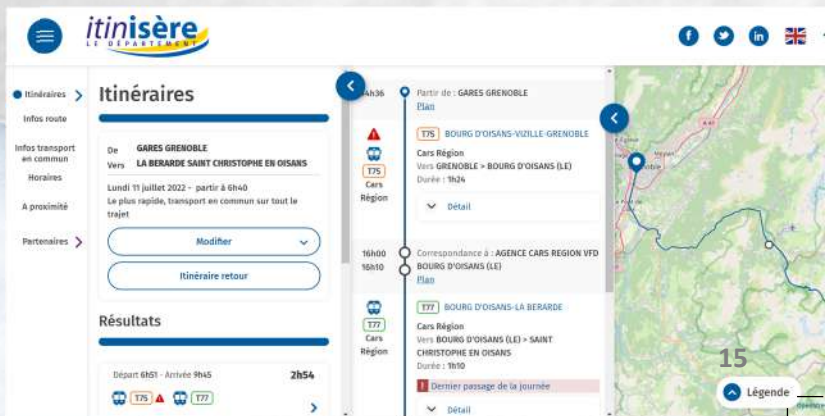
Nos calculs

- **L'empreinte carbone de chaque accès est calculé depuis le point de montée** proposée dans le schéma de transport en commun.

- **L'empreinte carbone de l'accès voiture pour les itinéraires de randonnée en traversée** (point de départ et d'arrivée différents) est minimisée : nous n'avons pas pris en compte la nécessité de faire une navette avec 2 voitures pour en avoir une au point de départ et une au point d'arrivée.

Calculateurs d'itinéraires

Afin de vérifier vos trajets en transport en commun, il existe des sites web et applications associées qui permettent de trouver le bon transport, les horaires possible et la durée du trajet.



Département de l'Isère :
Itinlsère itinisere.fr
Métropole de Grenoble :
Métromobilité mobilites-m.fr
Région Auvergne-Rhône-Alpes :
Oura oura.com

Transports en commun dans les massifs isérois

Toutes les infos pratiques sur les différents transports utilisables pour aller en montagne.

Les réseaux conseillés pour l'accès à nos randonnées :

Nous vous présentons ici les principaux réseaux de transport en commun permettant de rejoindre les massifs isérois. Attention, ces réseaux peuvent être amenés à évoluer…

Les trains TER

Les trains Express Régionaux couvrent une grande partie du territoire et permettent de se rapprocher des montagnes.
Tarifs : selon trajet, achat au guichet, bornes régionales ou en ligne.
Bons plans : tarif Illico Promo samedis et vacances scolaires (40%), cartes réduction Illico
Transport à la demande : entre les gares de Clelles-Mens ou Monestier de Clermont et des villages dans le Trièves, réservation par téléphone AlloTER (09 69 32 21 41).
ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes

Les Bus

Bus M Tag des Transport de l'Agglomération Grenobloise

Tarifs : 1,70€ le titre 1h à l'unité.
Achat possible par SMS : envoyer 1H au 93123.
Bons plans : carnets et abonnements (vendus sur support carte Oura), abonnements et tarifs solidaires.
Transport à la demande - Bus Flexo : aux horaires signalés sur la fiche horaire des bus Flexo, réservation au plus tard 2h avant, via l'application MaResa, en ligne ou au 04 38 70 38 70).
Lignes saisonnières : lignes estivales "fraicheur".
tag.fr

Bus du Grésivaudan M Tougo

Tarifs : 1€ le trajet 1h, achat à bord du bus ou par sms (envoyer 1G au 93123).
Bons plans : 10 trajets sur carte Oura, tarifs réduits et solidaires (carte Oura nominative nécessaire).
Transport à la demande - RESA : réservation en jours ouvrés (lundi-vendredi) avant 17h la veille du trajet en ligne ou au 08 00941103.
Lignes saisonnières : Skibus l'hiver et lignes estivales.
tougo.fr

Bus Cars Région

Tarifs : autour de 4,50 à 6 € par trajet selon le nombre de zones tarifaires traversées.
Bons plans : prendre des cartes 6 trajets (prix du trajet autour de 3 à 4 €) sur carte Oura, tarifs réduits et solidaires (carte Oura nominative nécessaire).
Transport à la demande : aux horaires signalés sur la fiche horaire, réservation uniquement en jour ouvré (lundi-vendredi) la veille du départ avant 12h au 04.26.16.38.38, par courriel ou en ligne.
Lignes saisonnières : Skilignes Transaltitude l'hiver.
⚠ Remplacent les lignes régulières sur leur période de fonctionnement.
carsisere.auvergnerhonealpes.fr

Les réseaux de transport en commun complémentaires

Sur certains secteurs, d'autres lignes de bus de réseaux complémentaires peuvent être intéressantes à utiliser :

Transports du Pays Voironnais** : **paysvoironnais.com

Lignes Express Régionales Région Sud-PACA : zou.maregionsud.fr
Lignes Grenoble-Briançon, Grenoble - Gap, Grenoble-Marseille

Les navettes saisonnières

Il s'agit en général de lignes de bus sur courtes distances proposées par des stations de sport d'hiver, en saison hivernale ou estivales. ***Renseignement sur le site internet de chaque station.***
Des navettes à destination des randonneurs sont aussi parfois mis en place de façon temporaire ou saisonnière, souvent en lien avec la fermeture d'une route aux voitures, notamment l'été sur des accès pour des départs de randonnée (exemple : navette pour accéder à la Molière expérimentée à partir de 2021, en réflexion sur d'autres destinations*)*

Du covoiturage à l'autopartage

Le Covoiturage

Le **covoiturage, désormais très développé, permet de mieux remplir les voitures** et peut donc parfois être une solution pour se rendre en montagne. Différents réseaux de covoiturage existent, payant ou gratuit. Dans certains massifs, des groupes Facebook permettent également de rechercher des propositions de covoiturage.

L'autopartage

L'autopartage vise à **partager dans le temps l'usage d'un véhicule** faisant le constat qu'un véhicule est la plupart du temps inutilisé… et que la fabrication d'un véhicule impacte aussi son empreinte carbone. Il est une solution pour toutes les personnes qui souhaitent abandonner la voiture individuelle, privilégier au maximum les alternatives à la voiture mais ne pensent pas pouvoir se passer totalement d'une voiture et peuvent donc en avoir besoin ponctuellement.

Le réseau Citiz : citiz.coop
Il propose **des voitures en libre-service sur réservation**, dans de nombreuses communes de la région, moyennant une inscription ou un abonnement. D'autres solutions existent notamment de location de particuliers à particuliers.

L'autostop

Nous conseillons des lieux possibles de prise en charge pour l'autostop, aménagés lorsqu'un réseau existe ou non aménagé. L'inscription a un réseau est facultative. La pratique de l'autostop reste sous votre responsabilité.

L'autostop organisé :

Rézopouce : partout en France - **rezopouce.fr**

- des arrêts aménagés à retrouver sur une carte
- utilisable avec ou sans inscription, accès à une application et au 'Rezo kit'

Mobilités M : sur le territoire de la Métropole - **mobilites-m.fr**

- **M covoit' Pouce :** points de prise en charge avec panneaux lumineux et boutons poussoirs.

Bien qu'elles soient a priori moins adaptées aux trajets ponctuels, signalons qu'il existe des lignes de covoiturage spontané :

- **M covoit' Lignes +** : au départ de et vers l'agglomération grenobloise

Illicov : covoiturage spontané entre le Vercors et Grenoble - **illicov.fr**

Panneau d'autostop organisé pour rejoindre la Chartreuse à la sortie de Grenoble

Le Stop en pratique :

- **Préparer son trajet** à l'avance avec une carte (papier ou virtuelle)
- **Prévoir de partir et arriver de jour**
- **Avoir de quoi boire et manger** ainsi qu'un vêtement de pluie au cas où !
- **Choisir avec soin le point de départ et les endroits où l'on vous dépose si vous devez continuer votre trajet** : un endroit visible des voitures et où elles ont la place pour s'arrêter (par exemple ceux signalés comme point de stop organisé).
- **Faire du stop pour la première fois :** privilégier un trajet court que vous connaissez, partez à deux, et avec un grand sourire !

Le plus dur, ce n'est pas de trouver une voiture, c'est d'oser se lancer. Une voiture finira toujours par s'arrêter !

- **Une pancarte** (ou un panneau lumineux ou une application en cas d'autostop organisé) aide les conducteurs à savoir où vous allez. Pensez à mettre dans votre sac à dos un feutre marqueur (et éventuellement un bout de carton)
- **Si le conducteur ne vous met pas en confiance** (conduite risquée, comportement inapproprié, etc.) : ne pas monter en voiture ou demander à descendre plus tôt.

Pour + d'infos : sur les sites communautaires comme **hitchwiki.org**

Accès à vélo

Le vélo

Nous mentionnons pour chaque randonnée l'accès possible à vélo avec la distance et le dénivelé nécessaire pour arriver au point de départ (et éventuellement point d'arrivée pour les traversées). Nous conseillons parfois un itinéraire moins fréquenté par l'ennemi principal du cycliste : la circulation automobile.

Des véloskieurs devant l'auberge de la Gélinotte pour monter à la Croix de Belledonne.

Le réseau cyclable :

Pour connaître le réseau cyclable existant (et en développement) :

- Carte cyclable OpenStreetMap (avec calculateur d'itinéraire) : **openstreetmap.org**
- Geovelo (carte avec calculateur d'itinéraire et application GPS) : **geovelo.fr**
- AF3V Carte des vélos-route et voies vertes : **af3v.org**

Le Matériel adapté :

Un vélo : un vélo de route sera plus adapté en cas de dénivelés, et un VTT si l'approche n'est pas goudronnée.
Un antivol type chaine ou bien 2 ou 3 ! Le vélo pourra être attaché à un arbre, si possible à l'abri des regards. Les vélos sont volés moins souvent en montagne qu'en centre-ville mais ça arrive !
Un porte-bagage : préférable pour le confort afin d'y placer **soit directement son sac à dos**, **soit des sacoches** pour le contenu du sac ou le sac lui-même. Un porte-bagage peut aujourd'hui facilement se rajouter à n'importe quel vélo.
Pour les skis, il est tout à fait possible de les accrocher le long du cadre, avec des sangles.
Pour les virées en itinérance, **la remorque** peut aussi être adaptée, mais il est nécessaire de pouvoir l'entreposer sans risque de vol. On recommande la remorque ultra-légère de fabrication iséroise Zap Outdoor particulièrement pratique. **zap-outdoor.com**

Vélos en locations :

Les Métrovélos (rebaptisé M-Vélo+) :
La Métropole de Grenoble propose des vélos jaunes en location (à partir de la journée, courte, moyenne ou longue durée). Différents modèles sont proposés du vélo classique au tandem en passant par le vélo pliable ou vélo électrique.

Affluence de métrovélos pour le Pas de l'Aiguille

Vélos en transport en commun :

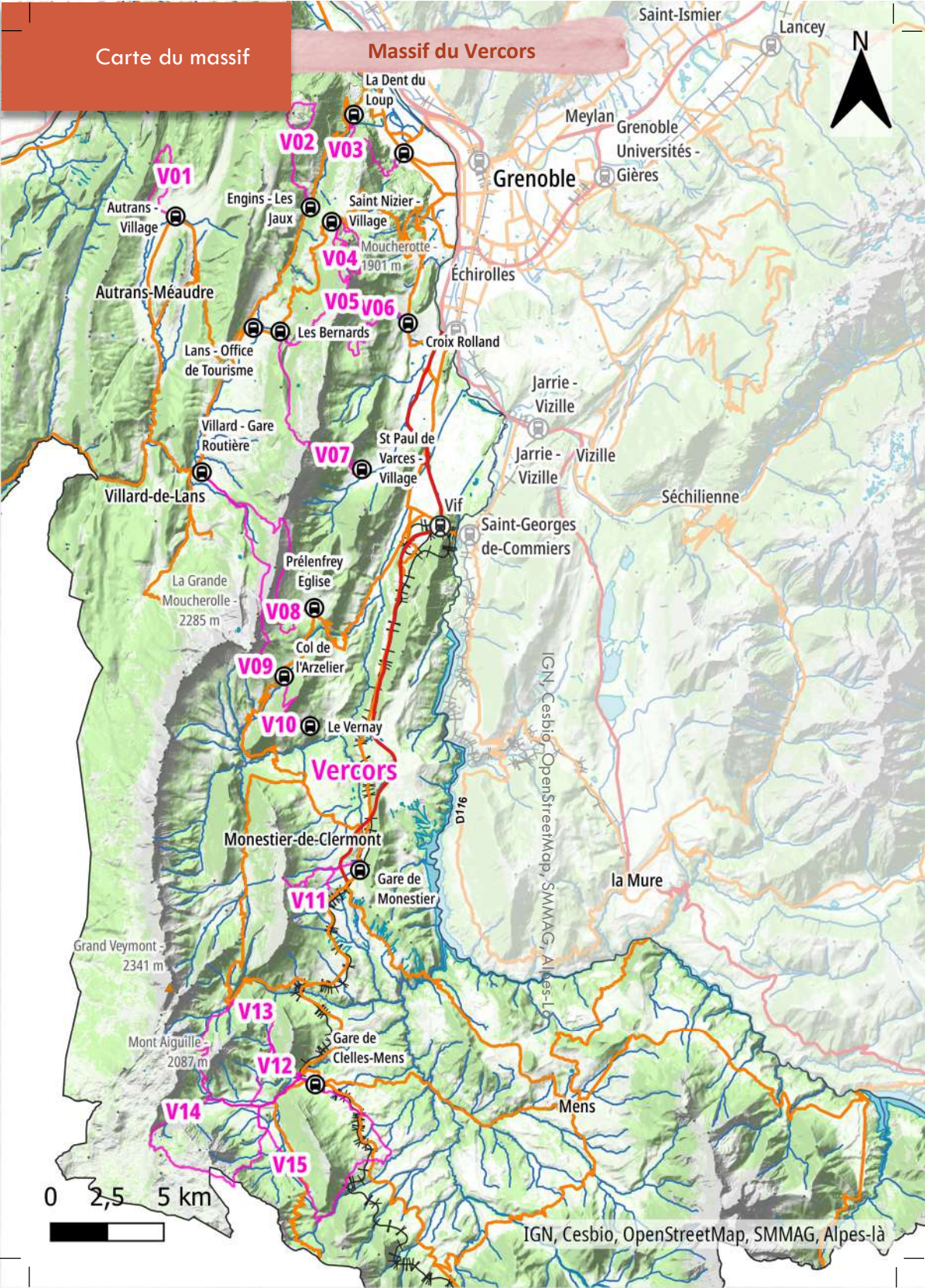
Les vélos sont acceptés dans certains transports en commun ce qui favorise l'intermodalité :
- **dans les trains** : tous les trains TER (en cars TER, les vélos sont acceptés en soute dans la limite de 3)
Pour les TGV, c'est en général très compliqué (sur réservation, peu d'emplacement et vélo à démonter)
- **dans les bus**, qui ont de plus en plus des porte-vélos à l'arrière ou sinon dans la soute (place plus limitée)

Les lignes de bus équipées de portes-vélos sont mentionnées dans le tableau des lignes de transport en commun (p .253)

Vercors
Trièves

Carte du massif

Massif du Vercors



Le Massif du du Vercors

Au-dessus de Villard de Lans avec vue sur le Plateau des 4 Montagnes

Le massif du Vercors fait partie des Préalpes. Il est à cheval sur les départements de l'Isère et de la Drôme, situé à la transition entre Alpes du Nord et des Alpes du Sud avec comme **point culminant le Grand Veymont à 2 341 m d'altitude**. Apparu il y a 23 millions d'années, ses montagnes ont surgi du fond de l'océan et prennent aujourd'hui la forme d'**un grand plateau principal constitué de roches calcaires, délimitées par de grandes falaises, parsemé de grottes et de canyons**. Le territoire est fréquenté depuis la préhistoire et connaît depuis longtemps des activités pastorales et agricoles. Quelques stations de ski s'y sont implanté : Saint-Nizier-du-Moucherotte, Lans-en-Vercors, Villard-de-Lans, Corrençon-en-Vercors, Autrans, Méaudre, et Les Coulmes proposent ski de piste et/ou ski de fond, bien que l'enneigement soit de plus en plus irrégulier.

Le Parc naturel régional du Vercors

Le Parc naturel régional du Vercors, créé en 1970, regroupe actuellement 83 communes adhérentes et s'organise autour d'**un projet concerté pour le territoire s'appuyant sur une charte**. Son emblème représente une tulipe sauvage associée à un tétras-lyre, deux espèces protégées. Ses principales missions sont :

- La protection et la gestion du patrimoine naturel et culturel
- L'aménagement du territoire
- Le développement économique et social
- L'accueil, l'éducation et l'information
- L'expérimentation et la recherche

Il ne possède pas de pouvoir d'interdiction ni de réglementation.

La Réserve naturelle nationale des Hauts Plateaux du Vercors

La plaine de la Queyrie sur les Hauts Plateaux du Vercors

Une réserve naturelle, les Hauts Plateaux du Vercors, s'étend sur la partie restée la plus sauvage et non urbanisée du Vercors : avec ses 17 000 hectares (10% de la surface du Parc du Vercors) elle est **la plus grande réserve terrestre et métropolitaine de France**. Elle favorise la préservation d'une riche biodiversité avec une faune particulièrement riche. Si **le dernier ours a été aperçu dans le Vercors en 1937** avant sa disparition des alpes françaises, d'autres espèces emblématiques de la montagne y prospèrent : bouquetins, chamois et marmottes, mais aussi des rapaces comme les gypaètes barbus suite à plusieurs réintroductions réussies… ou encore le loup revenu depuis l'Italie dans les années 1990. Une réglementation spécifique existe pour limiter les impacts négatifs des activités humaines sur le milieu naturel (interdiction du feu et du camping en particulier). D'autres espaces naturels du Vercors sont préservés au travers des programmes de gestion, par exemple dans le cadre d'Espaces Naturels Sensibles ou encore de zones Natura 2000.

Randonner dans le Vercors

Le Vercors est **bien accessible en transport en commun**, grâce aux bus et à la ligne de train Grenoble-Gap (fréquence toutefois réduite). **Une voie verte** existe par ailleurs sur le secteur nord des 4 Montagnes, la Via Vercors.

Le massif est peu aménagé en dehors de ses villages et de son plateau Nord**. L'eau est rare sur ce plateau calcaire** et il faut donc bien en prévoir avant de partir en randonnée et vérifier les éventuelles sources disponibles sur le parcours… qui ne couleront pas toujours. Le Parc du Vercors partage sur son site des informations sur l'état des sources relevé par ses gardes : parc-du-vercors.fr/info-sources

Il y a peu de refuges et donc l'hébergement pourra se faire en cabane… suivant la place disponible car certaines sont très fréquentées suivant les périodes. **Le balisage dans la réserve est réduit et les micro-reliefs compliquent l'orientation**. Il est donc indispensable de prévoir carte et boussole (et pourquoi pas un GPS) et d'éviter de sortir des sentiers tracés.

On rencontre fréquemment des lapiaz, des rochers calcaires sculptés lorsque l'eau s'infiltre dans le sol

Le Col Vert en traversée

Vercors V8

5 h 45 D+ 896 m
14.8 km D- 837 m

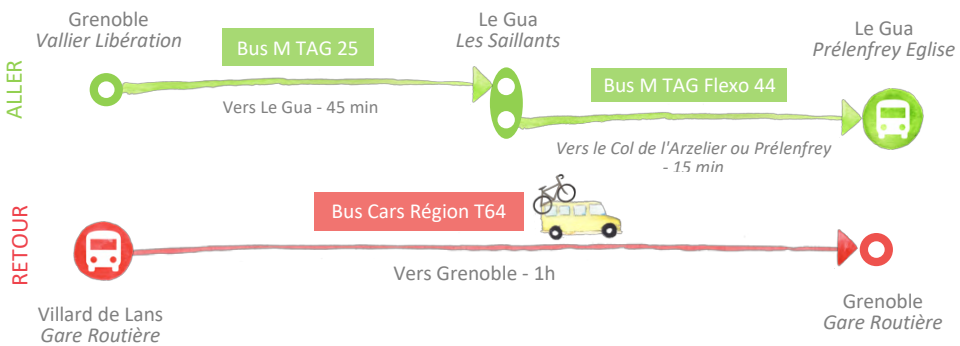
La Cabane de Roybon, au pied du Col Vert (à droite) et du Cornafion (à gauche) - Vincent Martin (CC-BY-SA)

ACCESSIBILITE – Transport en commun

Aller : du Lundi au Samedi
(1 à 2 horaires possibles)
Retour : tous les jours
(2 horaires possibles)

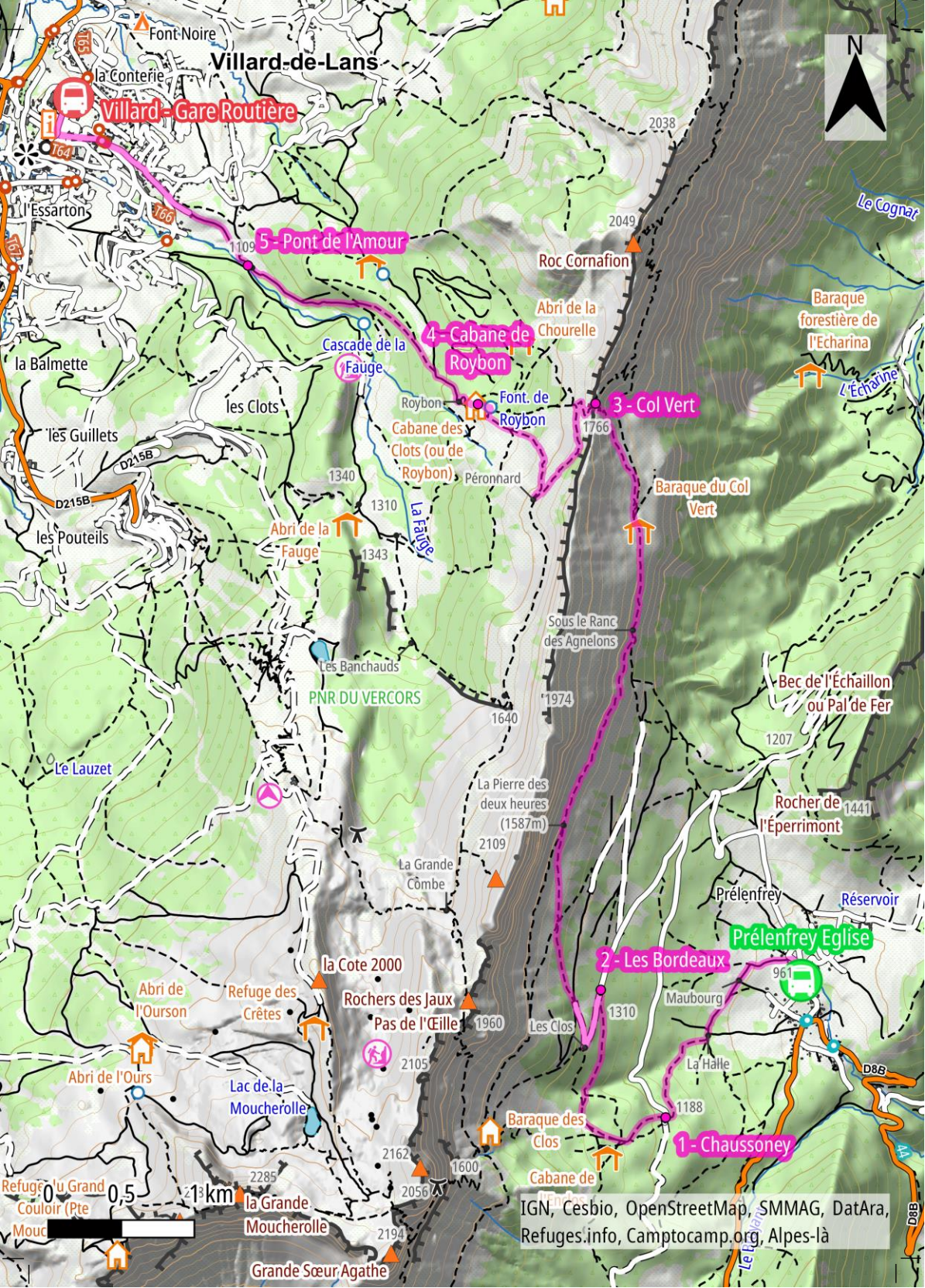
Ligne Flexo 44 **sur réservation** 2h avant

- 5,5 Kg de CO_2



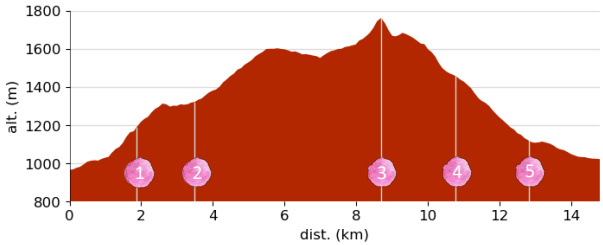
Aller : depuis le Gua, Les Saillants (pas d'arrêt aménagé) Retour : à Villard de Lans, descendre au rond-point sur la D531, Avenue de Prénatier (pas d'arrêt aménagé)

Prélenfrey Eglise depuis la Gare de Vif : 13.5 km D+ 600 m D- 50 m (itinéraire de randonnée à adapter)


Font-Noire
Villard-de-Lans
la Conterie
Villard - Gare Routière
l'Essarton
5 - Pont de l'Amour
Roc Cornafion
Abri de la Chourelle
Baraque forestière de l'Echarina
Le Cognat
L'Echarine
4 - Cabane de Roybon
Cascade de la Fauge
la Balmette
les Clots
les Guillets
Roybon
Font. de Roybon
3 - Col Vert
Cabane des Clots (ou de Roybon)
Péronnard
Baraque du Col Vert
les Pouteils
Abri de la Fauge
La Fauge
Sous le Ranc des Agnelons
Les Banchauds
PNR DU VERCORS
Bec de l'Échaillon ou Pal de Fer
Le Lauzet
La Pierre des deux heures (1587m)
Rocher de l'Éperrimont
La Grande Combe
Prélenfrey
Réservoir
Prélenfrey Eglise
2 - Les Bordeaux
la Cote 2000
Abri de l'Ourson
Refuge des Crêtes
Rochers des Jaux
Pas de l'Œille
Maubourg
Les Clos
Abri de l'Ours
Lac de la Moucherolle
La Halle
Baraque des Clos
1 - Chaussoney
Refuge du Grand Couloir (Pte Mouc
la Grande Moucherolle
Cabane de
Grande Sœur Agathe
0
0,5
1 km
IGN, Cesbio, OpenStreetMap, SMMAG, DatAra, Refuges.info, Camptocamp.org, Alpes-là

ITINERAIRE – Traversée

Un itinéraire original pour revisiter ce magnifique belvédère et rejoindre le plateau du Vercors depuis le pied des falaises.



Prélenfrey Eglise (962 m) – 50 min (1.9 km, D+ 204 m)

Depuis Prélenfrey (église), rejoindre au Nord le carrefour de la Croix des Justes puis prendre le chemin en direction de Les Bordeaux (dir. W puis SW).

1 Chaussoney (1180 m) – 40 min (1.6 km, D+ 148 m, D- 16 m)

Croiser une route forestière et parvenu au point (alt.1245m), repartir vers le Nord pour rejoindre la route forestière.

2 Les Bordeaux (1315 m) – 2 h 15 (5.2 km, D+ 497 m, D- 57 m)

Atteindre alors l'épingle Les Clots (300 m dir. S) et poursuivre au Nord en quittant rapidement la piste pour le sentier menant à la Pierre des 2 Heures. Rejoindre alors le Col Vert et sa vue panoramique par le sentier en balcon.

3 Col Vert (1758 m) – 40 min (2.1 km, D+ 14 m, D- 319 m)

Du col, basculer versant W vers la cabane de Roybon (alt.1450m) : suivre le chemin en lacets, puis le GR91 que l'on rejoint juste au niveau de la fontaine avant d'arriver à la cabane.

4 Cabane de Roybon (1452 m) – 40 min (2 km, D- 333 m)

Après la cabane, continuer à descendre (dir. NW) par le GR91 en direction de Villard-de-Lans, sur une piste que l'on quitte ensuite pour un chemin (alt.1390m). Un peu plus bas, poursuivre le long du ruisseau de la Fauge jusqu'à parvenir au Pont de l'Amour.

5 Pont de l'Amour (1114 m) – 30 min (2 km, D+ 10m, D- 99 m)

Après avoir traversé le pont, prendre la piste NW (à gauche) pour arriver dans un hameau (Le Dessus du Corps) et poursuivre toujours NW jusqu'au centre-ville de Villard de Lans et sa place.
Tourner alors vers le Nord (à droite) pour emprunter la rue principale et atteindre un grand parking où se trouve la gare routière.

Villard-de-Lans – Gare routière (1018 m)

5 h 45 D+ 896 m
14.8 km D- 837 m

Carte IGN Top 25 : 3236OT

Attention à d'éventuelles chutes de pierre de la part d'autres randonneurs ou de bouquetins, sur les portions les plus raides à proximité du Col Vert.

Attention si troupeau en alpage

Bivouac possible selon règlementation usuelle.

Fontaine de Roybon (juste avant la cabane)

Variantes

- **Le Col Vert depuis Villard de Lans** : 12.2 km, D+ 780 m, D- 780 m AR
- **Des Saillants du Gua** : moins de bus, plus de dénivelé ! 7.2 km, D+ 610 m jusqu'à Prélenfrey
- **Depuis le Col Vert** 3 monter au sommet du Cornafion (difficile, sentier technique et exposé aux pierres) : 4.8 km, D+ 345 m, D- 345 m AR

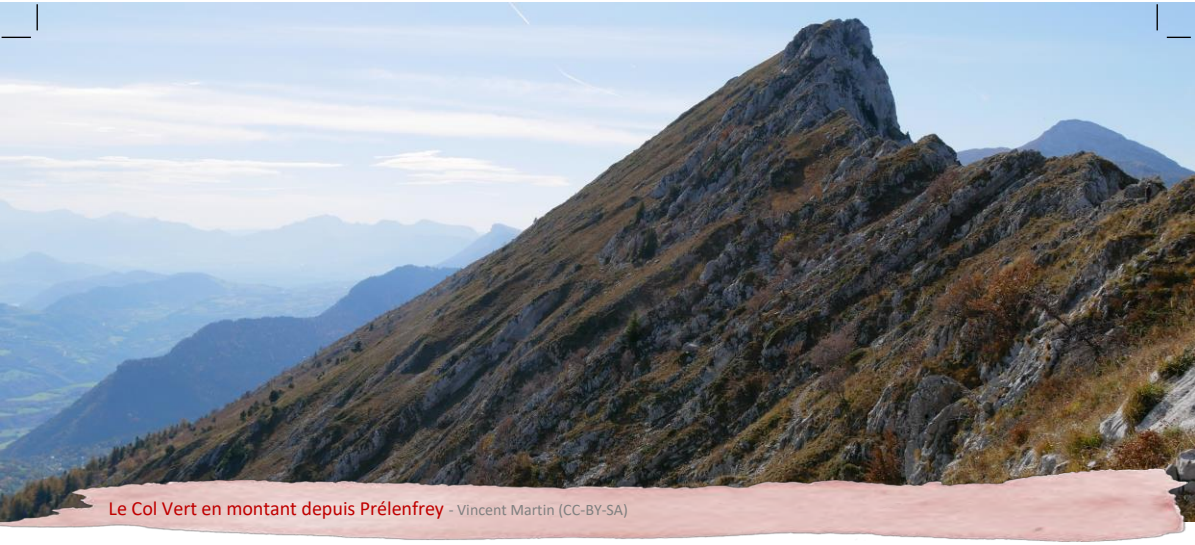
- Réaliser l'itinéraire sur 2 jours avec nuit à la cabane non gardée de Roybon

Randonnée hivernale

Itinéraire à adapter en cas de neige, réservé aux personnes expérimenté-es. Risques d'avalanches ou de glissade, notamment sur les balcons Est et aux abords du Col Vert.

Boucle par la Cabane de Roybon et le Vallon de la Fauge (depuis Villard Gare Routière).

Expérimenté.e : Soeur Agathe (2.3 E2) depuis Villard Côte 2000 (accès : navette hivernale)



Le Col Vert en montant depuis Prélenfrey - Vincent Martin (CC-BY-SA)

LA VACHE VILLARDE

La villard-de-lans, ou villarde, est une race bovine française originaire des alentours de la ville éponyme. Cette vache à la robe froment unie a longtemps été utilisée pour les travaux agricoles, le lait et la viande, avant que la Seconde Guerre mondiale et la spécialisation des races bovines entraînent son déclin. La sauvegarde de la race est entreprise à partir de la fin des années 1970, et, aujourd'hui, les effectifs augmentent à nouveau lentement. Elle est principalement utilisée pour sa production laitière et fait partie des races autorisées pour la production du fromage AOC Bleu du Vercors-Sassenage.

Les Villards de Lans - Jeanne Menjoulet - (CC BY SA)

Le sentier Mémoire et Résistance à Prélenfrey vous emmène sur les pas des résistants de ce village durant la seconde guerre mondiale.

Alpinisme : arête du Cornafion (PD), arêtes du Gerbier (PD +)
Escalade : falaise du Vallon de la Fauge (tous niveaux)

La Cabane de Roybon sur l'itinéraire (non gardée)
L'Etable gourmande à Villard-de-Lans (les Cochettes) : gîte, table et chambres d'hôtes

A Villard-de-Lans :
- **Crèmerie du Vercors** : fromages
- **Coopérative Vercors Lait** (à 30 min du centre) : fromages
- **Les Arts sans Venin**, tourneur sur bois : expo, boutique, stagesmohair-des-petites-roches.com

Traversée des Hauts Plateaux depuis Corrençon en direction du Grand Veymont

Depuis Corrençon-en-Vercors :

- **Traversée du Vercors par les Hauts-Plateaux, de Corrençon-en-Vercors à Clelles (3 à 5 Jours) :**
Corrençon-en-Vercors - Cabane de Carette - Cabane de Tiolache du Milieu (ou de la Jasse du Play) - Cabane de Pré Peyret - le Pas de l'Aiguille - Cabane de Chaumailloux - La Richardière - Gare de Clelles-Mens

- **Traversée de Corrençon-en-Vercors à Monestier-de-Clermont (2 à 4 Jours) :**
Corrençon-en-Vercors - Cabane de Carrette - Prairie de Darbounouse - Cabane de la Jasse du Play - Pas de Berrièves - Gresse en Vercors - Pas du Serpaton - Gare de Monestier-de-Clermont

- **De Miribel-Lanchâtre à Villard-de-Lans (2 à 3 Jours) :**
Miribel-Lanchâtre - Crête de la Ferrière - Col de l'Arzelier - Auberge de la Soldanelle - Baraque des Clots - Col Vert - Cabane de Roybon - Villard-de-Lans (voir topo V8 et V10)

- **Le Balcon des 4 Montagnes de Villard-de-Lans à Lans-en-Vercors par le Pic Saint-Michel (2 à 4 Jours) :**
Villard-de-Lans - Pont de l'Amour - Cabane de Roybon - (Col Vert en Aller-retour) - Col de l'Arc - Pic St Michel - Auberge des Allières - Lans-en-Vercors

- **Traversée d'Engins à Lans-en-Vercors (2 à 3 Jours)** :
Engins - Pas du Curé (ou Pas de la Corne) - St-Nizier-du-Moucherotte - Le Moucherotte - Le Habert des Ramées - Lans-en-Vercors (voir topo V5)

Lever de soleil en bivouac au Pas de l'Aiguille

Itinérances dans le Vercors (suite)

Traversée du Vercors par le balcon Est

Depuis St-Michel-les-Portes / Clelles :

- Traversée du Vercors par le Balcon Est de St-Michel-les-Portes à St-Nizier-du-Moucherotte (2 à 4 Jours) :
St Michel les Portes - Baraque du Veymont - Abri de la Peyrouse - Auberge de la Soldanelle - Baraque des Clots Col Vert - Cabane de Roybon - Col de l'Arc - Pré du Four - Tourbière du Peuil - St-Nizier du Moucherotte (ou Claix)

- Le Grand Veymont par le Pas des Bachassons et le Pas de la Ville (2 à 3 Jours) :
St-Michel-les-Portes - Pas des Bachassons - Cabane de l'Aiguillette - Grand Veymont - Pas de la Ville - Gresse en Vercors - Col de l'Alllimas - Pas de Chauplane - St-Michel-les-Portes

- Le Tour du Mont Aiguille depuis Clelles ou St-Michel-les-Portes (2 à 3 Jours) :
voir topo V13

- Le Tour du Platary par le refuge d'Esparron (2 à 3 Jours) :
voir topo V15

- Traversée par les crêtes du sud des Hauts-Plateaux du Vercors (2 à 4 Jours) :
St-Michel-les-Portes - Pas des Bachassons (ou Pas de la Selle) - Rochers du Parquet - Pas de l'Ours - Pas de l'Aiguille - Cabane de Chaumailloux - Tête Chevalières - Col du Creuson - Cabane de l'Essaure - Tête de Praorzel - Col de Menée - Mont Barral - Col de Seysse - Col Pigeon - Col de Grimone - Les Fauries - Gare de Lus-la-Croix-Haute

Itinérance autour du Mont Aiguille

Métropole de Grenoble (Ouest) :

Camping des 3 pucelles - Seyssins
Restaurant La Table du Furon, restauration, sur réservation - Sassenage
A Claix :
Gîte le Crêt du Loup, hébergement / salon de thé : accès rando 15 min de la tourbière du Peuil
Les Chèvres du Giffrey, vente de fromages à la ferme : accès rando 30 min du Peuil
A St-Paul-de-Varces :
Café-Restaurant Le Col de l'Arc
Les Saveurs Dauphinoises, pizzas et plats à emporter
Ferme du Mas des Buissons, vente de lait et fromages

Villages des 4 Montagnes :

A Engins :
La Grange à Gaby, gîte, bar et restaurant
Gîte d'Alpage de la Molière, hébergement et restauration : accès rando 3h depuis Engins
Ferme des Rapilles, vente à la ferme de fromages
A St-Nizier-du-Moucherotte :
Camping à la ferme Rony (Les Guillets)
Auberge des 3 pucelles, restauration
Marché Place du village, mercredi et vendredi après-midi/soirée
Les Rocailles, boulangerie et salon de thé
La Cuisine gourmande de Charlotte, restauration
A Lans-en-Vercors :
Marché de la Place de la Mairie, mardi et samedi matin
Ferme du Pic Saint Michel (les Girards), vente directe de fromages
La petite Ferme des Prés Verts, chambres d'hôtes et gîtes
Restaurant La Charrette, restauration
Auberge des Allières, restauration - accès rando 30-45 min depuis Lans en Vercors
A Villard-de-Lans :
Marché, dimanche matin
Crèmerie du Vercors, fromages
Les Arts sans Venin, tourneur sur bois, expo, boutique, stages
Coopérative Vercors Lait, fromages (à 30 min du centre)
L'Etable gourmande, gîte, table et chambres d'hôtes (les Cochettes)
A Autrans :
Camping Le Vercors
Camping Les 4 Montagnes
Marché Centre du village, mercredi matin
Marché bio La Jolie Colo, (Echarlière, 5 min arrêt bus La Perrinière) - Vendredi 16h-19h
Refuge de Gève, hébergement et restauration
Le Manoir aux Lauzes, hébergement de groupe et restauration
La Ferme des Marmottes, produits fermiers, sur réservation
Biercors (bières artisanales)
La Maison des artisans et créateurs du Vercors

Un guide réalisé par des accompagnateurs en montagne et des passionnés de randonnées sans voiture de l'association Alpes-là. Habitant la cuvette grenobloise, nous avons découvert le potentiel extraordinaire de nos montagnes en matière de randonnées accessibles en transports en commun. Après des années de pratiques, de réussites mais aussi de surprises, nous avons eu envie de partager nos itinéraires favoris et en particulier des traversées (par nature incompatibles avec la voiture !), tout en donnant le maximum d'infos pratiques pour éviter les déconvenues !

À l'heure où réduire nos consommations d'énergies fossiles et diminuer notre empreinte carbone est devenu indispensable, ce livre est notre petite pierre pour en finir avec le mythe de la voiture individuelle comme vecteur de liberté, et prouver, s'il le fallait encore, que la mobilité douce et le tourisme de proximité peuvent nous mener sur les chemins du bonheur.

50 topos de randonnées avec toutes les informations pour partir l'esprit tranquille.

Des sorties variées pour découvrir les montagnes de l'Isère, à la journée ou sur 2 jours, dont de nombreux itinéraires originaux en traversée.

Accès en transports en commun depuis la Métropole de Grenoble + accès vélo et stop

Des variantes, des idées d'itinérances et d'autres activités montagne

Une carte précise basée sur des données IGN et communautaires libres !

Des bons plans écotourisme pour se faire plaisir et contribuer à l'économie locale

Un itinéraire détaillé avec points d'étapes et balisage pour bien se repérer

Une trace GPS téléchargeable sur mobiguide.fr

ALPES LÀ !

9 782958 331504 20,00€
ISBN 978-2-9583315-0-4