

# Les Refuges du Carrelet et de Temple Écrins

## Ecrins

## E2

J1 : 3 h 00

6.5 km

D+ 720 m, D- 0 m

J2 : 2 h 00

6.5 km

D+ 0 m, D- 720 m



Arrivée au refuge de Temple Écrins avec vue sur le glacier de la Pilatte - Icardo Emmanuel - Parc national des Écrins ©

## ACCESSIBILITÉ – Transport en commun

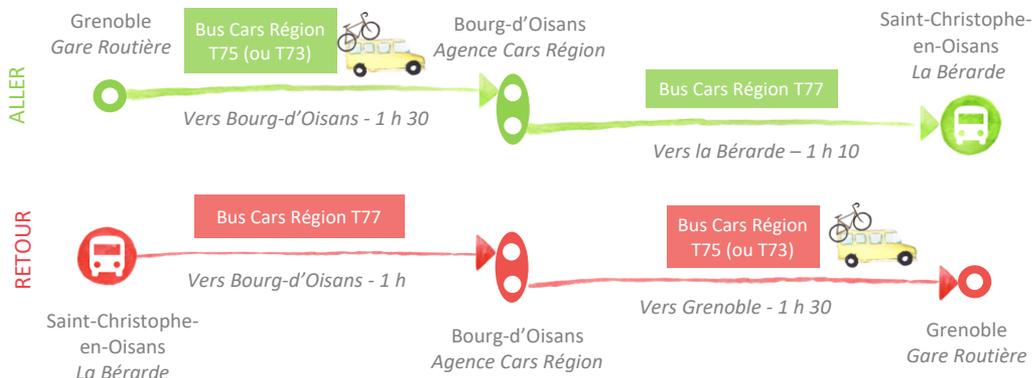


Aller ou Retour : tous les jours en été (1 horaire possible)

⚠ ligne saisonnière T77 en service l'été uniquement



- 14 Kg  
de CO<sub>2</sub>

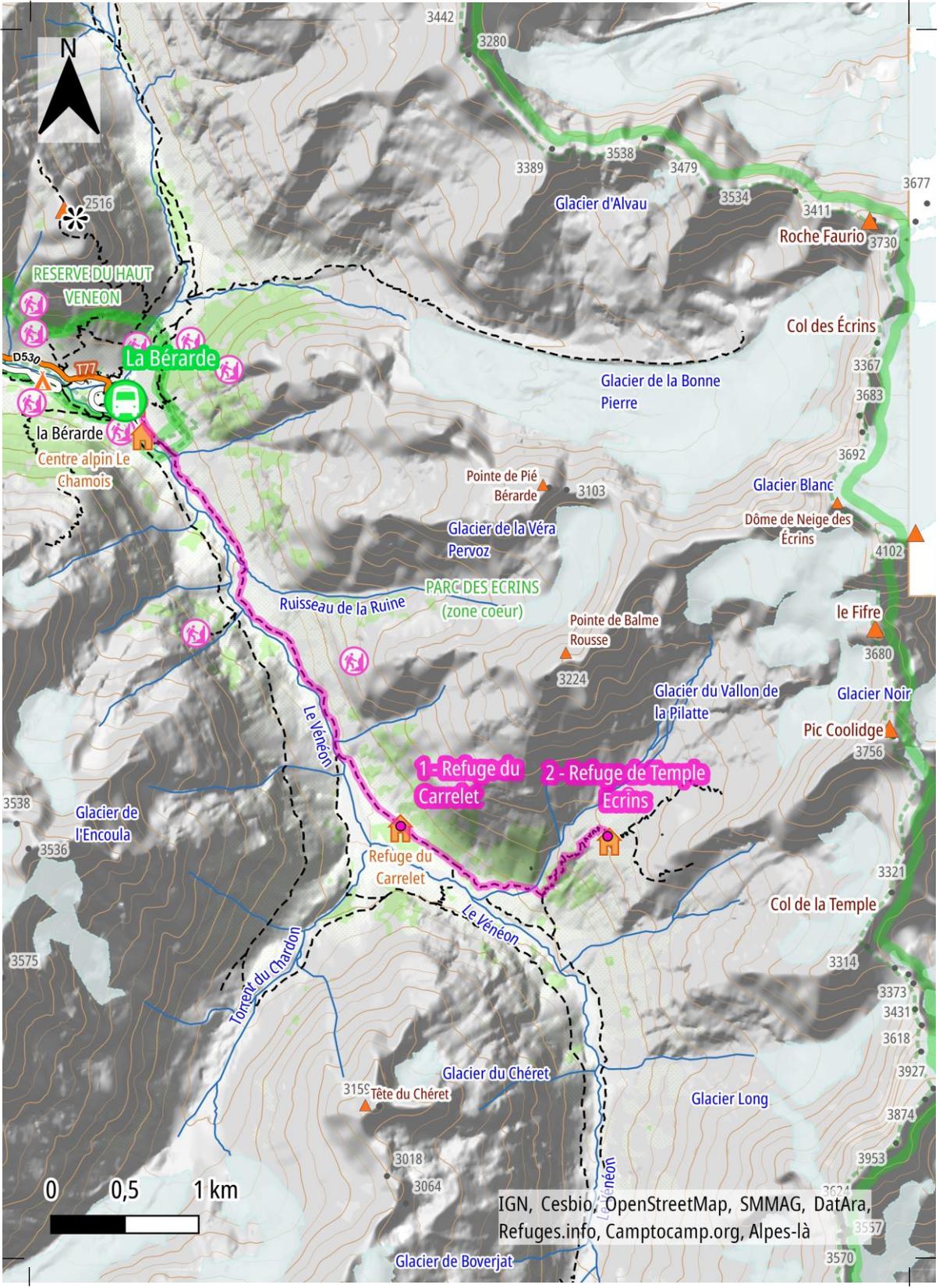


Aller : stop envisageable sur l'axe Grenoble - Vizille - Bourg-d'Oisans au niveau de rond-point par ex (pas d'arrêt aménagé)

Retour : depuis le hameau de la Bérarde ou parkings

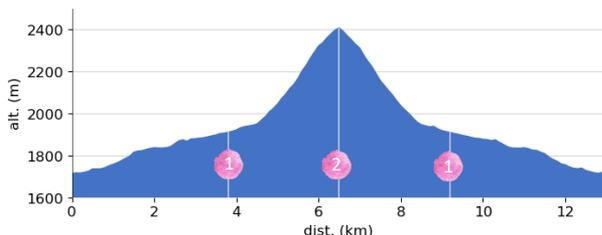


La Bérarde depuis Bourg-d'Oisans (possible l'hiver par route sèche) :  
33 km D+ 1055 m D- 60 m (voie verte entre Bourg-d'Oisans et Venosc)



## ITINÉRAIRE – Aller-retour

À la découverte d'un beau vallon typique des Écrins pour contempler ses hautes cimes et pourquoi pas s'en rapprocher. Le premier refuge est facile d'accès tandis que le second demandera un peu plus d'effort mais permettra de voir un peu mieux les glaciers. Il est donc possible au choix de faire étape sur l'un des 2 refuges pour y passer la nuit... ou encore de prévoir une nuit sur chaque refuge pour une immersion prolongée.



**1** La Bélarde (hameau) (1714 m) – 1 h 15 (3,8 km, D+ 220 m)

Depuis l'arrêt, traverser le hameau de la Bélarde (dir. SE). En sortie du hameau, poursuivre par le sentier en direction du Refuge du Carrelet : le sentier longe le torrent du Vénéon en rive droite (c'est-à-dire la rive qui est à droite quand on regarde vers l'aval du ruisseau, vers là où il coule). Parvenir alors au Plan du Carrelet et à son refuge.

**1** Refuge du Carrelet (1910 m) – 1 h 40 (2,7 km, D+ 500 m)

Depuis le refuge, continuer le sentier (dir. SE) et au bout de 600 m, au croisement, prendre le sentier montant en direction du Refuge de Temple Écrins (à gauche) : il monte par une belle forêt de pins au travers des lacets de plus en plus raide, jusqu'à arriver en milieu ouvert. Poursuivre le sentier pour arriver au refuge d'où la vue sur les glaciers de la Pilatte est magnifique.

**2** Refuge de Temple Écrins (2410 m) – 2 h (6,5 km, D- 720 m)

Pour le retour, redescendre par l'itinéraire aller.

**1** La Bélarde (hameau) (1714 m)



Arrivée au refuge du Carrelet - V.Martin (CC-BY-SA)

J1 : 3 h 00	J2 : 2 h 00
6.5 km	6.5 km
D+ 720 m	D+ 0 m
D- 0 m	D- 720 m

Carte IGN Top 25 : 3436ET

 Pas de difficulté particulière.

Espaces naturels :

Zone cœur du Parc national des Écrins   
Réserve naturelle du Haut-Vénéon  
Zone Natura 2000

 Refuge de Temple Écrins, ou Refuge du Carrelet, à réserver

 Bivouac autorisé entre 19 h et 9 h à plus d'une heure de marche des accès et limites du parc.

 Chien interdit, même tenu en laisse

 Pas de feu  
 Pas de cueillette  
 Pas de prélèvement

 Au niveau des refuges

Variantes

- Randonner dans le vallon du glacier du Chardon depuis le Refuge du Carrelet  
- Monter vers le refuge et glacier de la Pilatte (refuge désormais fermé en raison de l'instabilité géologique du secteur)

Randonnée hivernale

 Itinéraire à adapter en cas de neige, réservé aux personnes expérimenté-es. Risques de glissement et d'avalanches suivant conditions.

Pas d'accès bus : voir accès vélo depuis Bourg-d'Oisans au printemps sur route déneigée.





Le Vallon de la Muande et le Plan du Carrelet (à droite) où se trouve le refuge - Vincent Martin (CC-BY-SA)



## L'ARTISTE JEAN-MARC ROCHETTE

C'est après un grave accident dû à une chute de pierre que Jean-Marc Rochette arrête l'alpinisme et commence une carrière d'artiste et d'auteur de bandes dessinées. Installé dans la vallée du Vénéon, il a réalisé de nombreuses bandes dessinées mettant en scène des aventures en montagne, en particulier dans le massif des Écrins. Dans l'album "Ailefroide, altitude 3954", les péripéties ont lieu autour du sommet d'Ailefroide, situé non loin du refuge de Temple Écrins. En s'inspirant notamment des animaux et de la nature qu'il côtoie en montagne, il défend et applique "une écologie de décroissance". Son dernier album à paraître intitulé "La Dernière Reine" relatera l'histoire du dernier ours abattu dans le Vercors.



Le Col de la Temple et l'Ailefroide  
- Extrait de la bande dessinée de J-M Rochette  
"Ailefroide, altitude 3954" Edition Casterman ©



Le **Refuge de la Pilatte** perché à 2577 m d'altitude au fond du vallon du Vénéon est fermé depuis 2021 car le **bâtiment se fissure en raison de l'instabilité du terrain** causée par la fonte de son glacier.



**Chalet alpin de la Bérarde** (à 5 minutes de la navette)  
**Centre alpin Le Chamois** : hébergement en gestion libre



Alpinisme depuis le refuge de Temple Écrins :  
- Monter au **Col de la Temple (F)**  
- **Pic Coolidge arête Sud (F)**



**Refuges du Carrelet et de Temple Écrins** : boissons, restauration  
**La Cordée** à St-Christophe-en-Oisans (La Ville) : café, librairie, restauration, activités culturelles..."