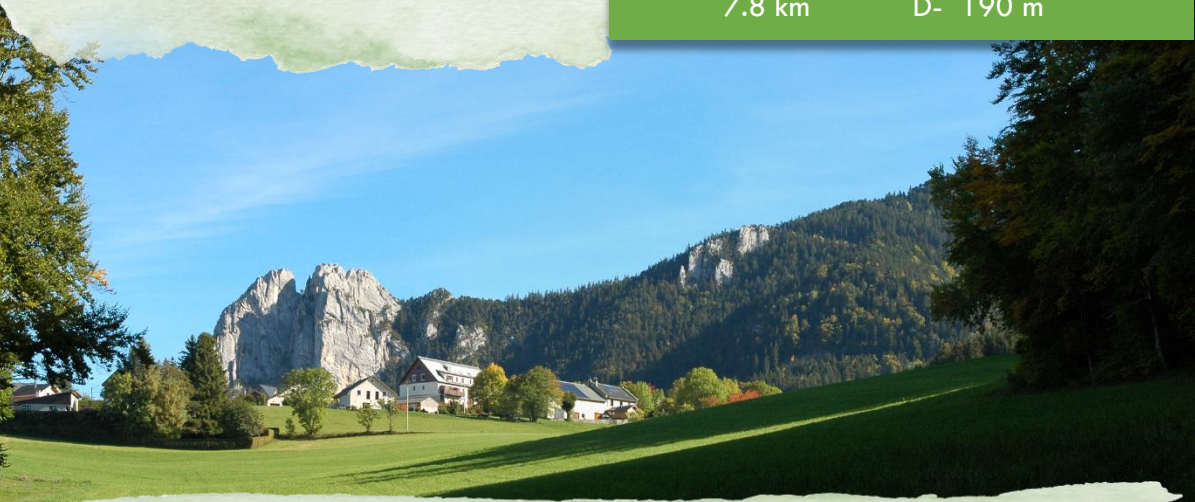


# Tour du plateau de Saint-Nizier

# Vercors 1

2 h 50  
7.8 km

D+ 290 m  
D- 190 m



Au centre, le plateau de Saint-Nizier dominé par les Trois Pucelles, vu depuis le plateau de la Molière - Marine Leloup (CC-BY-SA)

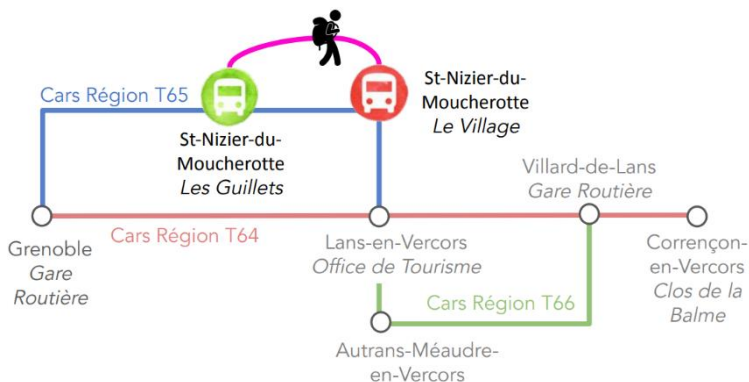
## ACCESSIBILITÉ – Transport en commun



Aller et Retour : tous les jours



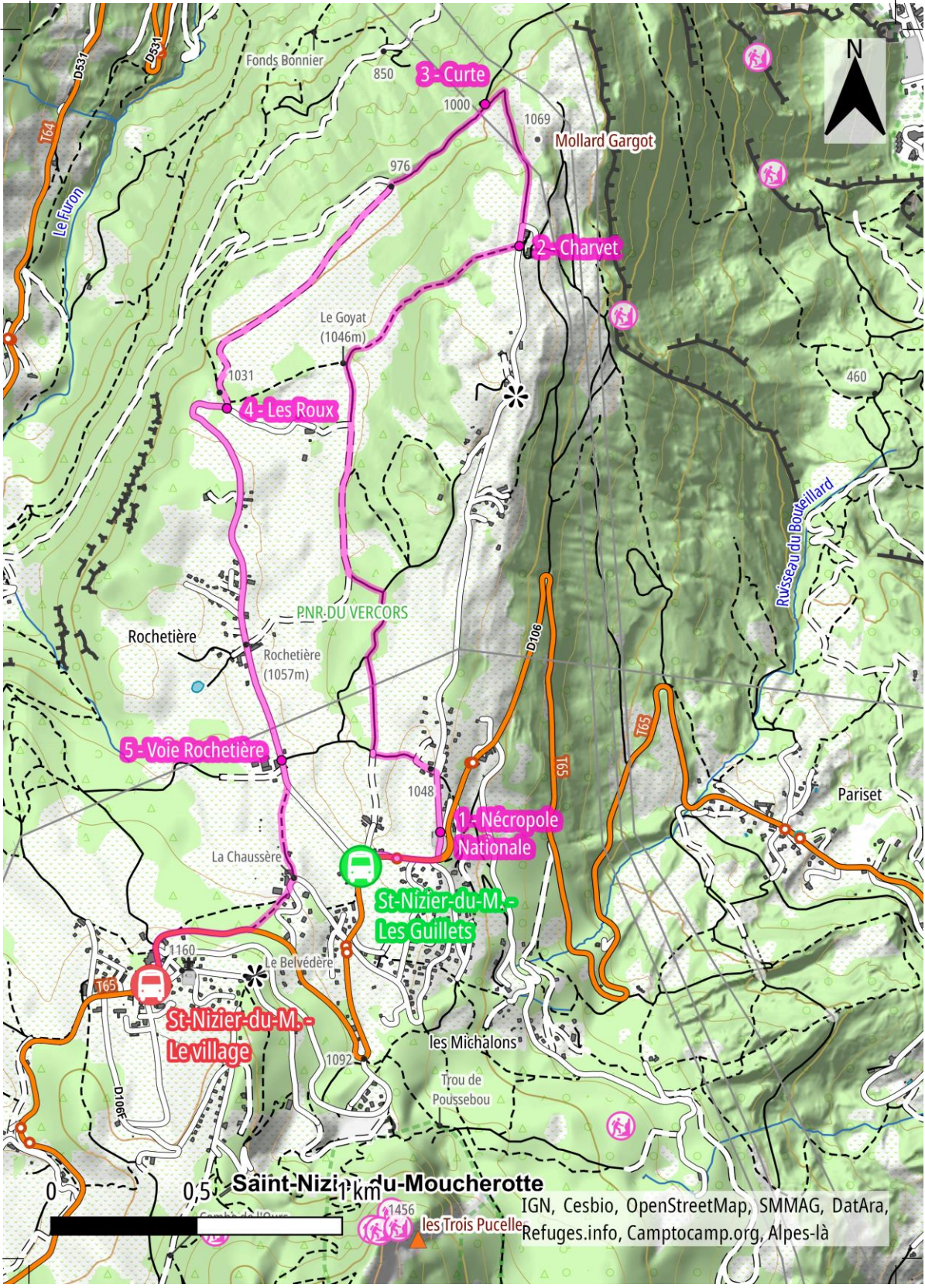
- 3,3 Kg  
de CO<sub>2</sub>



Aller : panneau lumineux Mobilités-M Seyssinet-Pariset Hector Berlioz (en bas de l'avenue Berlioz)  
Retour : arrêt aménagé St Nizier Office du Tourisme (à l'arrêt de bus)



St Nizier du Moucherotte depuis la Gare de Grenoble : 18 km D+ 960 m.



0 0,5 km

Saint-Nizier-du-Moucherotte

IGN, Cesbio, OpenStreetMap, SMMAG, DatAra, Refuges.info, Camptocamp.org, Alpes-là

Fonds Bonnier 850 1000 1069 Mollard Gargot  
3- Curte  
976  
2- Charvet  
Le Goyat (1046m)  
1031  
4- Les Roux  
PNR-DU VERCORS  
Rochetière Rochetière (1057m)  
5- Voie Rochetière  
1048  
1- Nécropole Nationale  
St-Nizier-du-M.- Les Guillets  
La Chaussère  
St-Nizier-du-M.- Le village  
Le Belvédère  
1160  
1092  
les Michalons  
Trou de Poussebou  
1456  
les Trois Pucelles

T64  
D531  
D331

Le Firron

PNR-DU VERCORS

Ruisseau du Bourcellard

D106

T65

T65

D1067

Pariset

les Michalons

Trou de Poussebou

1456

les Trois Pucelles


## ITINÉRAIRE – Traversée

Le plateau de Saint-Nizier, perché au-dessus de Grenoble, offre un parcours champêtre varié sous le regard des Trois Pucelles, à découvrir après une pensée pour les maquisards du Vercors (Nécropole Nationale).


2 h 50 D+ 290 m  
7.8 km D- 190 m



 **St-Nizier-du-Moucherotte - Les Guillets (1055 m) – 5 min (0.4 km, D- 10 m)**


 De l'arrêt, descendre le long de la D106 sur 250 m (en restant sur le bord gauche de la route) puis prendre la première rue à gauche pour atteindre la nécropole nationale de St-Nizier-du-Moucherotte.

**1 Nécropole Nationale (1042 m) – 55 min (2.7 km, D+ 90 m, D- 60 m)**


 Après un arrêt à ce cimetière des maquisards du Vercors et son panneau explicatif, continuer la rue puis prendre la première à gauche (rue puis chemin), en direction de Voie Rochetière. Rejoindre une piste que l'on suit à droite (N).

Au 2e croisement, descendre par le chemin de gauche (NW) puis continuer vers le N. Passer le Goyat et continuer le chemin (NE) qui rejoint une route à Charvet.


**2 Charvet (1069 m) – 10 min (0.7 km, D- 60 m)**

 Descendre à gauche (N) vers Curte (route puis chemin).


**3 Curte (1001 m) – 30 min (1.5 km, D+ 40 m, D- 20 m)**


 Suivre alors la direction de St Nizier (dir. SW) puis Les Roux par une piste à gauche (SW) qui remonte au travers d'un champ.

**4 Les Roux (1028 m) – 25 min (1.4 km, D+ 40 m, D- 10 m)**

 Prendre la route à droite vers Rochetière (E puis S). Traverser le hameau de Rochetière et continuer sur la route pour arriver à Voie Rochetière, au niveau de la ferme Rony.


**5 Voie Rochetière (1060 m) – 30 min (1.2 km, D+ 100 m)**

 Continuer 50 m sur la route après Voie Rochetière et monter vers St Nizier du M. par la piste à droite (dir.S).

 Au niveau d'une épingle dans le hameau de la Chaussère, reprendre immédiatement au-dessus le chemin à droite (dir.SW). Arrivé à la route principale, continuer à monter jusqu'à la place de l'office du tourisme (ancienne gare de tramway), devant lequel se situe l'arrêt de bus.

 **St-Nizier-du-Moucherotte – Le Village (1162 m)**

Carte IGN Top 25 : 32350T

 Respecter les clôtures et le travail agricole.



WC publics à St-Nizier (en bas du téléski), cimetière de St-Nizier


### Variantes

- Belvédère du hameau du Mollard : 15 min aller-retour depuis Charvet.

- Sentier des falaises : Depuis Voie Rochetière, revenir à St Nizier par Le Corba, sous la Falaise et le Goulet des Moulin avant de remonter par le GR vers St-Nizier-du-M. Attention chemin étroit au travers d'une pente raide, glissant par temps humide.

- Depuis Engins les Jaux, monter à St-Nizier par le Pas de la Corne (GR91®). Attention sentier raide, glissant par temps humide, avec un passage exposé au vide.

### Randonnée hivernale

 Itinéraire envisageable l'hiver. Connaissances et matériel spécifiques nécessaires selon enneigement.



Un plateau champêtre d'où on pourra contempler à loisir la chaîne de Belledonne - Marine Leloup (CC-BY-SA)

## LA RÉPUBLIQUE LIBRE DU VERCORS

Début Juin 1944, au même moment que le débarquement de Normandie, des maquisards volontaires affluent vers le Vercors. Le message codé "le chamois des Alpes bondit", diffusé sur Radio Londres, donne le signal de l'action armée pour le Maquis du Vercors.

À partir du verrouillage des accès au plateau par la Résistance, le 9 juin, jusqu'à l'offensive allemande du 21 juillet, le Vercors fonctionne comme une zone libérée. Des affiches proclamant la « République libre du Vercors » sont placardées. Un drapeau est déployé depuis St-Nizier-du-Moucherotte pour être visible depuis Grenoble. La République Libre du Vercors est même officiellement intronisée. Après des célébrations du 14 Juillet euphoriques (malgré des bombardements), l'assaut allemand conduit à la dispersion du Maquis du Vercors, insuffisamment fourni en armes lourdes pour faire face.



Panneau « Ici commence le Pays de la Liberté » - Mémorial de la Résistance du Vercors (domaine public)



**Trois pucelles** : gravies pour la première fois en 1889, elles sont depuis escaladées par divers itinéraires, qui pour certains peuvent permettre une initiation à l'alpinisme aux portes de Grenoble.



**Espace Loisirs Orientation**  
**Parcours St-Nizier Aventure**  
Escalade, site de La Roche



**Ferme Rony à Saint-Nizier-du-Moucherotte** (les Guillets) : séjours à la ferme (camping, chalets et tentes tipi)



**Ferme Rony** : fromages, charcuteries, vente à la ferme  
**Auberge des 3 pucelles**  
**La cuisine gourmande de Charlotte**  
**Les Rocailles** : boulangerie, salon de thé