

Le plateau de la Molière en traversée

Vercors 3

J1 : 2 h 35

6.7 km

D+ 450 m, D- 110 m

J2 : 2 h 40

7.8 km

D+ 160 m, D- 860 m

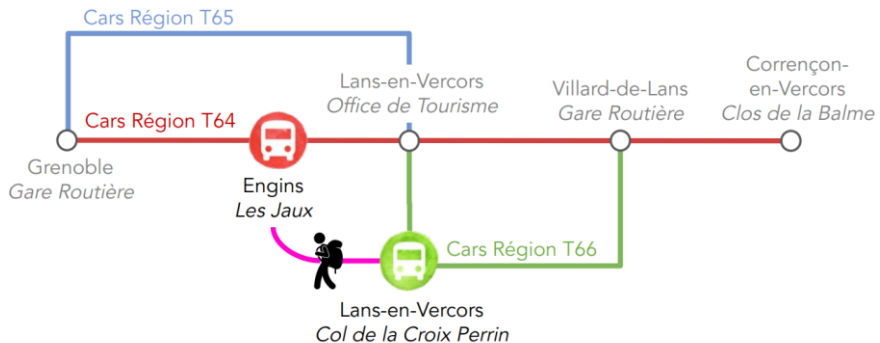
Le plateau de la Molière, que nous surplomberons par un parcours de crête - Marine Leloup (CC-BY-SA)

ACCESSIBILITÉ – Transport en commun



Aller et Retour : tous les jours

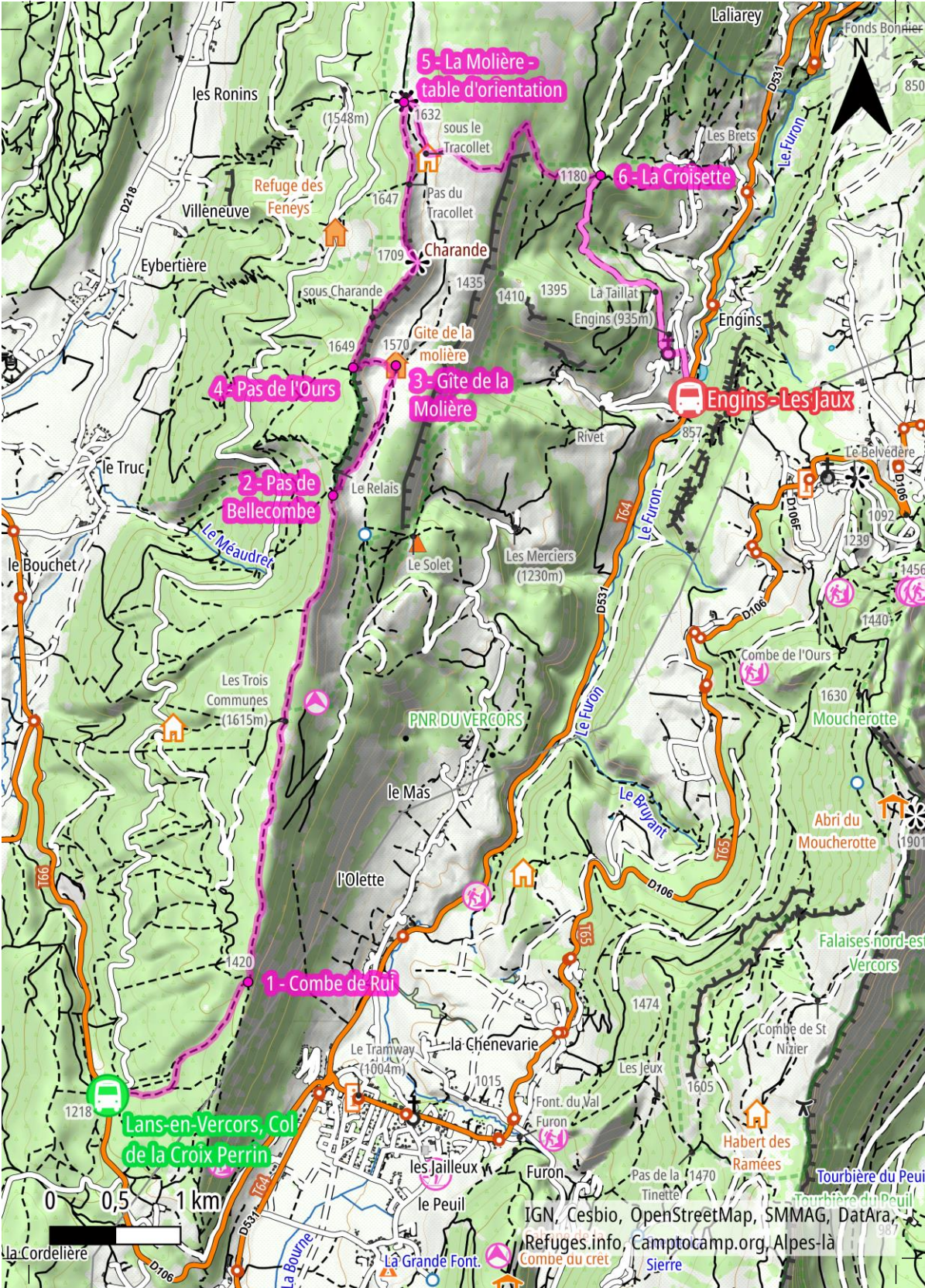
 - 5,1 Kg
de CO₂



Aller : panneau lumineux Mobilités-M Sassenage *Jean Prevost* (rue du Vercors)
Retour : arrêt aménagé Engins *Le Furon* (D 531, à 50 m d'Engins Les Jaux vers Grenoble)



Le Col de la Croix Perrin depuis Lans-en-Vercors : 4.4 km, D+ 213 m
Engins depuis St-Nizier-du-Moucherotte par la Via Vercors (voie cyclable) : 6.5 km D+ 25 m D- 325 m



5 - La Molière -
table d'orientation

6 - La Croisette

4 - Pas de l'Ours

3 - Gîte de la
Molière

2 - Pas de
Bellecombe

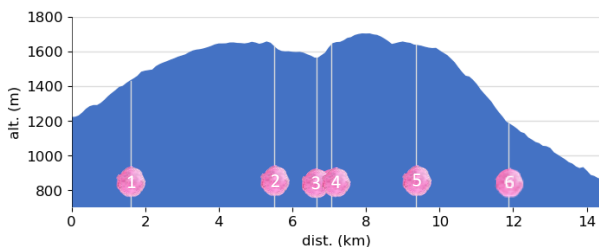
1 - Combe de Rui

Lans-en-Vercors, Col
de la Croix Perrin

IGN, Cesbio, OpenStreetMap, SMMAG, DatARA,
Refuges.info, Camptocamp.org, Alpes-la-
Sierra

ITINÉRAIRE – Traversée

Deux jours pour découvrir l'alpage de la Molière et ses richesses naturelles et patrimoniales, en voyageant le long d'une crête qui offre de magnifiques points de vue sur le Moucherotte, Belledonne et le Sud Chartreuse.



Lans-en-Vercors – Col de la Croix Perrin (1218 m) – 50 min (1.6 km, D+ 210 m)



De l'arrêt, monter en haut du parking pour prendre le chemin situé juste à droite de la route forestière, en direction de *La Molière*. Après 50 m de dénivelé, bien suivre le balisage à gauche : le chemin rejoint à flanc une petite combe, qu'il remonte jusqu'à la crête.



1 Combe de Rui (1420 m) – 1 h 25 (3.9 km, D+ 250 m, D- 30 m)



Après avoir profité de cette première vue sur le Moucherotte et les pistes de Lans-en-Vercors, remonter cette longue crête par le chemin balisé au travers des bois et des quelques prairies. 1,8 km après *Les Trois Communes*, arriver au *Pas de Bellecombe*, premier accès à l'alpage du plateau de la Molière.



2 Pas de Bellecombe (1636 m) – 20 min (0.4 km, D+ 80 m)



Descendre dans l'alpage par le sentier et continuer par un chemin plus large (direction NNE) jusqu'à arriver au Gîte de la Molière



3 Gîte de la Molière (1565 m) – 15 min (1.3 km, D- 59 m)



Monter par le sentier E dans l'alpage vers le Pas de l'Ours (passage esthétique dans un couloir rocheux).



4 Pas de l'Ours (1565 m) – 45 min (2.3 km, D+ 80 m, D- 80 m)



Prendre à droite le chemin NNE longeant la crête vers *La Molière*.



Après *Sous Charande*, arriver à *Charande* (1709 m), point culminant de notre parcours. Descendre alors à La Molière en continuant le chemin de crête.



5 La Molière, table d'orientation (1632 m) – 50 min (2,5 km, D- 450 m)



Rejoindre sous le Tracollet par la piste du bas (qui réalise une épinglé au N avant de repartir au SSE). Suivre alors les cairns cimentés direction E au travers de l'alpage (et non les traces de passages), puis en descendant le long de la lisière de forêt. Arrivé en bas de l'alpage, continuer par le chemin qui nous mène par une bonne descente jusqu'à rejoindre une large piste au carrefour de La Croizette.



6 La Croizette (1180 m) – 45 min (2.6 km, D- 320 m)



Suivre la piste S (à droite) qui nous mène au village d'Engins. Au premier carrefour de route prendre à droite pour prendre derrière l'église un sentier balisé qui descend. Après avoir traversé une rue, on parvient à la route principale, que l'on descend à droite pour rejoindre la D531 et l'arrêt de bus.



Engins - Les Jaux (861 m)

J1 : 2 h 35

6.7 km

D+ 450 m

D- 110 m

J2 : 2 h 40

7.8 km

D+ 160 m

D- 860 m

Carte IGN Top 25 : 32350T



Être vigilant en cas de troupeau en estive.

Espaces naturels :

ENS Plateaux de la Molière et du Sornin / Natura 2000



Gîte de la Molière, à réserver (ou Refuge des Feneys)



Chien tenu en laisse sur le Plateau de Sornin et de la Molière. Attention si troupeau en alpage



Camping interdit. Bivouac possible selon réglementation usuelle



Pas de feu dans l'ENS



Gîte de la Molière ou Refuge des Feneys, Engins Les Jaux

Variantes

- Descendre du plateau de la Molière par (sous) la Montagne de la Graille et Les Merciers, avant de revenir vers Engins Les Jaux (bus Cars Region T64)

Randonnée hivernale



Itinéraire à adapter en cas de neige, réservé aux personnes expérimenté-es. Risques d'avalanches et de glissement suivant conditions. Orientation délicate en cas de neige ou brouillard.



Le Pas de Bellecombe en AR depuis le Col de la Croix Perrin (1.1 E1)



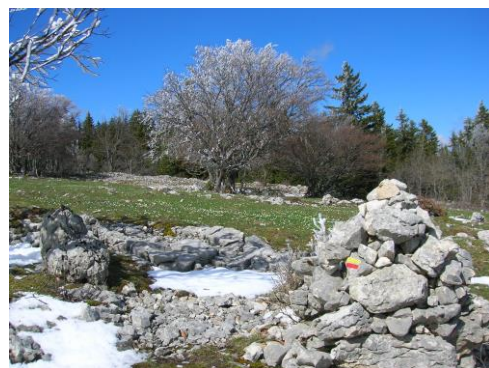
Le gîte de la Molière, Belledonne et le Moucherotte depuis le Pas de l'Ours - Marine Leloup (CC-BY-SA)



LA MOLIÈRE, UN PATRIMOINE NATUREL ET HUMAIN

La Molière doit son nom aux carrières de meules qui y ont été exploitées, et qui ont laissé aujourd'hui des dépressions à l'allure d'un gouffre et des traces de « gêts », des voies de descente des meules vers la vallée. D'anciennes constructions pastorales sont également recensées, et font écho à l'actuelle utilisation du site comme alpage (génisses). L'Espace Naturel Sensible du Plateau de la Molière et du Sornin abrite aussi des habitats naturels, une faune et une flore à préserver dans des milieux variés : alpages, forêts, forêts sur lapiaz, petites zones humides.

Sources : Université du Parc du Vercors, <http://universite.parc-du-vercors.fr> & Alain Belmont, « Carrières de meules de la Molière », ADLFI.



Sur le Plateau de la Molière – Patafisik Wikimedia -CC-BY-SA



Des traces d'un **campement datant du mésolithique** (vers -7000 av. J.-C.) ont été retrouvées au lieu-dit Les Coins (entre le hameau des Aigaux et le Pas de Bellecombe. Les fouilles ont mis à jour d'anciens outils en silex.



Spéléologie au Gouffre Berger (technique et sportif)
Canyoning : Canyon du Furon



Gîte d'Alpage de la Molière et Refuge des Feneys : hébergement dortoirs, restauration
La Grange à Gaby à Engins : gîte, bar, restaurant
Auberge de la Croix Perrin



Ferme des Rapilles à Engins : fromages, vente à la ferme