

# Le col de l'Aiguille en boucle depuis Mens

## Trièves T5

J1 : 4h 45

10,3 km

D+ 980 m, D- 70 m

J2 : 6h 35

17 km

D+ 490 m, D- 1410 m



Lever de soleil sur les Écrins (au fond) et l'Obiou (à droite) depuis le col de l'Aiguille - Lucie Bouvier (CC-BY-SA)

## ACCESSIBILITÉ – Transport en commun



Aller : tous les jours

1 horaire possible

Retour : le dimanche uniquement

1 horaire possible



-23,1 Kg de CO<sub>2</sub>

ALLER

Grenoble  
Gare Routière

Car Région T95

Mens  
Roger Brachet

Vers Mens – 1h40



RETOUR

Mens  
Roger Brachet

Car Région T95

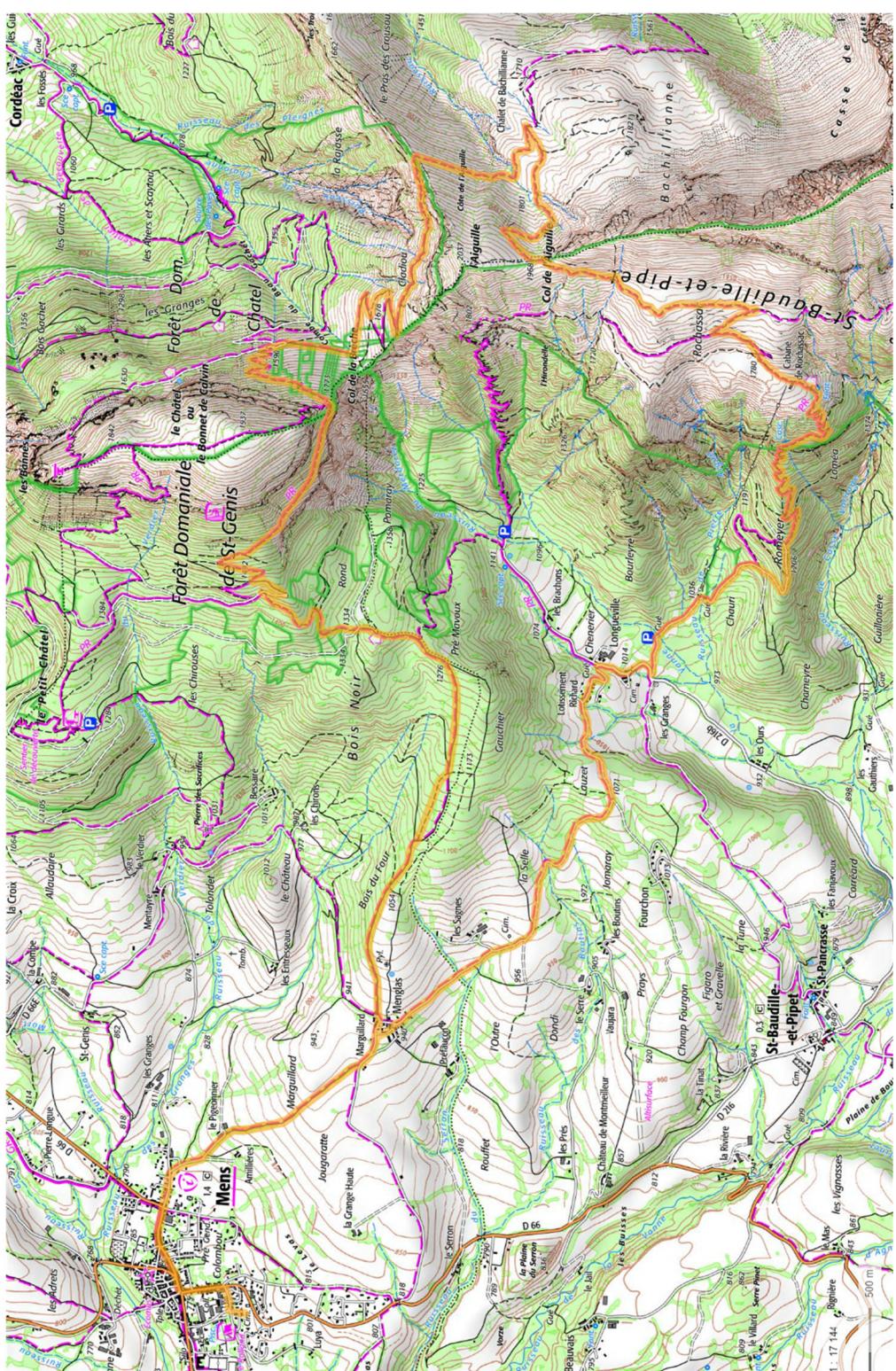
Grenoble  
Gare de Grenoble

Vers Grenoble – 1h40



Aller : rond-point sur la D1075 à la sortie de Vif, en face du garage automobile (pas d'arrêt aménagé)

Retour : A la sortie du village (Avenue du Dauphiné), à l'intersection entre la D et D34 direction Grenoble



# ITINÉRAIRE – Boucle

*Boucle très esthétique depuis Mens, avec vue sur les balcons est du Vercors et le plateau du Trièves d'un côté, puis l'Obiou et les Écrins de l'autre. Nuit cinq étoiles à la cabane de Rochassac entretenue par une association locale.*



## Mens – Roger Brachet (755 m)

De l'arrêt de bus, longer le collège du Trièves par l'avenue Jean Ripert pour revenir sur la route principale de Mens. Prendre à droite sur la rue du pass. de l'aiguille, traverser le village en continuant tout droit sur la rue du Beuil puis rue Louis Ripet. A l'intersection de *La Croix*, poursuivre tout droit jusqu'au lieu-dit *Pré Clos*. Tourner à droite sur le chemin d'Armillières puis chemin du Pigeonnier en direction de *Marguillard*. La route se transforme en piste et la vue se dégage sur le Châtel et la crête du Ratier.

A Marguillard, continuer tout droit sur la route direction Menglas, puis prendre à droite à l'entrée du hameau direction *Les Sagnes* en continuant sur la route de Manglas. Aux *Sagnes* (940m) on quitte la route pour prendre un chemin qui continue toujours tout droit direction Longueville. Arrivés au hameau de Longueville prendre à droite la route de la Vanne direction *Les Granges*.



## 1 Les Granges (1001m)

A l'intersection *Les Granges*, prendre à gauche le chemin de Rochassac jusqu'au parking. L'association qui s'occupe de la cabane a installé un panneau au début de la piste, vous pourrez y trouver quelques informations avant de monter. Suivre la piste, puis le chemin qui progresse en lacets parfois assez raides. En sortant de la forêt, il reste quelques épingle avant d'arriver à la cabane.



## 2 Cabane de Rochassac (1688m)

A partir du refuge, prendre vers le nord en direction du col de l'Aiguille. Continuer à suivre cette direction en prenant à droite à la première intersection, puis à gauche à la deuxième. On arrive au col par un sentier qui traverse un pierrier.



## 3 Col de l'Aiguille (1966m)

Au col, commencer la descente en direction de *Bachiliane* (1760m) où on bifurque à gauche sur une piste qui progresse à flanc de la *côte de l'Aiguille*. On passe alors sur le versant nord par une très belle portion de sentier sous les falaises de l'Aiguille. Après quatre épingle, on rejoint une piste côté Châtel au niveau de l'intersection de *La Brèche* (1580m).

Suivre la piste en montant sur 30 m puis prendre le sentier qui démarre sur la gauche, direction du col de la Brèche. Après plusieurs lacets dans la forêt, on arrive au col.



## 4 Col de la Brèche (1770m)

Depuis le col, continuer sur le sentier qui contourne le Châtel en balcon direction Mens. Après plusieurs lacets qui descendent dans la forêt, on débouche sur une piste à l'intersection de *La baraque des gardes* (1450m). Prendre à gauche sur 50 m avant de rattraper le sentier qui descend sur la droite. Continuer à suivre la direction de Mens jusqu'au hameau de Menglas où on retrouve l'itinéraire emprunté à l'aller.



## Mens – Roger Brachet (755m)

J1 : 4h 45 J2 : 6h 35

10,3 km

17 km

D+ 980 m

D+ 490 m

D- 70 m

D- 1410 m

Carte IGN Top 25 : 3337 OT

Espace naturel :

Zone Natura 2000 - habitats



Attention si troupeau en alpage !

Infos mises à jour régulièrement sur la présence des chiens de protection : [pasto-kezako.fr](http://pasto-kezako.fr)



Cabane de Rochassac



- Fontaine à côté du four communal du hameau de Menglas et à la cabane de Rochassac

### Variantes

- Monter à l'Aiguille en aller-retour depuis le col de l'Aiguille (+700m et 60m D+)

- Monter au Châtel depuis le col de la brèche (+2 km et 200m D+)

- Descente sur Mens par le petit Châtel et la pierre des sacrifices (+2 km)

### Randonnée hivernale



Risque d'avalanche et de glissade.

Matériel et connaissances spécifiques requises en période d'enneigement.